

Como en algunas partes usan vaselina, ésta se quema con el sol

# El caso de la doctora que se le inflamó la frente por culpa de las trenzas bahianas

CAMILA FIGUEROA

POV: También fuiste víctima de las trenzas y la insolación en Brasil.

Con esa descripción comienza un reel de la doctora Valentina Vallejos, de 24 años, quien a fines de diciembre del año pasado decidió contar a través de TikTok parte de su viaje paradisíaco que incluyó innumerables días soleados, aguas cristalinas, mucha arena y una cabeza hinchadísima luego de hacerse trenzas bahianas; esas que van pegadas al cuero cabelludo.

## El error de la vaselina

Después de estudiar siete años en la Universidad San Sebastián, en Concepción, Valentina quiso festejar sus últimos días antes de que le entregaran el título de médica.

Cuenta que en la zona de Florianópolis, en la playa de Canasvieiras, decidió hacerse las típicas trenzas bahianas, pero a los dos días de haberse hecho el peinado, cuenta, empezó a notar su frente inflamada, el cuerpo cabelludo muy irritado y una sensación de dolor de cabeza que no paraba con nada.

"Como soy médica supe que era por las trenzas. Veía mi cabeza inflamada, tenía el cuero cabelludo muy rojo y me dolía la cabeza. Fui a la farmacia, compré medicamentos y traté los síntomas. Además, me preocupé de poner hielo local. Leí un artículo brasileño donde mencionan que los productos que a veces utilizan para hacer estas trenzas pueden provocar inflamación y quemaduras. Suelen usar vaselina en vez de gel y como eso es aceite, acelera la quemadura, por lo tanto, la inflamación", describe la profesional, quien celebra que alcanzó a bajar la hinchazón en una semana y logró llegar a su titula-

**Dermatólogo dice que este peinado no es ni peligroso ni dañino per sé. Y entrega algunos consejos para usarlo sin complicaciones.**

ción sin problemas de salud.

Dato: POV es el acrónimo de point of view, que en español significa punto de vista. En redes sociales se utiliza para comentar lo que a uno le pasa en relación a una situación. TikTok, de hecho, está repleto de reels con POV sobre trenzas playeras que le inflaman la cabeza al usuario.

## Consejos de un colega

Jorge Larrondo, dermatólogo de la Clínica Alemana, ha visto los reels de TikTok. Dice, y es enfático, que el problema no son las trenzas bahianas, sino la manera en que se hacen y las pocas precauciones que tienen las personas que las usan. A continuación entrega consejos para evitar los edemas.

**Ajustar la tensión.** "La tensión

persistente en el peinado puede favorecer la aparición de una alopecia traccional. Esta es una forma mecánica de caída del cabello provocada por la tensión prolongada o repetitiva. Ha sido reportada en diferentes etnias, aunque suele afectar más a pacientes de ascendencia afroamericana o afrocaribeña. Esta tensión persistente puede generar inflamación con el desarrollo de foliculitis o dolor del cuero cabelludo. Si mantenemos estas conductas de peinado podría llevarnos a desarrollar una alopecia permanente en ese sector", explica Larrondo, quien agrega que lo ideal es que las trenzas no queden apretadas y que el usuario no sienta tensión en el peinado.

**Proteger del sol.** Las trenzas pegadas al cuero cabelludo dejan

mucha piel expuesta al sol. Larrondo recomienda ponerse protector solar en la cabeza, en formato de spray o en barra, que son opciones más cómodas. "El edema solar es la inflamación de la piel que se produce como consecuencia de una quemadura solar. El uso de peinados apretados puede favorecer su desarrollo debido a la mayor superficie del cuerpo cabelludo que queda expuesta al sol", describe.

**Turnar peinados.** Larrondo menciona que cuando aparecen las primeras molestias la persona que usa trenzas debe cambiar de peinado a uno que no genere tensión en los folículos pilosos. "El edema solar provoca un aumento de volumen localizado en aquellas áreas del cuero cabelludo cercanas a la exposición solar", menciona.



Así estaba la frente de la doctora Valentina a los dos días de haberse hecho trenzas playeras.

CAPTURA DE PANTALLA