

Título: Sesenta y cinco mayores de Paillaco fueron parte del plan Paciente Empoderado USS

# Sesenta y cinco mayores de Paillaco fueron parte del plan Paciente Empoderado USS

**INICIATIVA.** A través de 13 talleres participativos, programa guiado por docentes y alumnos del área salud se enfocó en mejorar el manejo de enfermedades crónicas.

Cinco semanas se extendió una intervención realizada por profesionales de la Universidad San Sebastián, sede Valdivia, y en la que, con apoyo del municipio de Paillaco, se permitió que un grupo de 65 personas mayores aprendieran sobre nutrición y alimentación saludable, organización de medicamentos, cuidado oftalmológico, fortalecimiento de memoria, cuidado de dientes, entre otras temáticas.

En total fueron trece talleres los realizados en la comuna, en los que se contó con la participación de un académico y cinco alumnos de las carreras de Nutrición y Dietética; Kinesiología; Química y Farmacia; Tecnología Médica; Psicología; Terapia Ocupacional; Fonoaudiología; Enfermería; Odontología; Obstetricia y Medicina.

Al respecto, el presidente del Instituto de Políticas Públicas en Salud de la USS, Dr. Enrique Paris, recaló la importancia de que la atención primaria sea resolutive. "Hemos visto que nuestros estudiantes entregan el mensaje de que el paciente tiene que ser bien atendido, pero no solamente desde el punto de vista del conocimiento, sino que con cariño y acercamiento, y creo que esa es la impronta que queremos entregarle a nuestros estudiantes", sostuvo.

Por su parte, el vicerrector de la USS sede Valdivia, Pablo Hoffmann, calificó el programa como un éxito, aseverando que contribuye a los ciudadanos y a la comunidad universitaria USS. "Los participantes estaban muy felices, estaban muy contentos de este programa y sobre cómo los alumnos y funcionarios habían tratado cada uno de los temas con ellos. Lo único que nos piden es que podamos volver a hacer estos talleres en Paillaco. Creemos que fue una experiencia muy valiosa para la comunidad y para nuestros alumnos", detalló el vicerrector.

#### VISIÓN COMUNAL

En la ceremonia de finalización del programa, el alcalde



LOS ESTUDIANTES DE LA USS VALDIVIA TUVIERON UNA ACTIVA PARTICIPACIÓN EN CADA UNO DE LOS TALLERES.



CINCO SEMANAS SE EXTENDIÓ LA INTERVENCIÓN A NIVEL COMUNAL.

“Consideramos valioso que las personas usuarias de la salud logren tener convicción, que reflexionen en relación a sus patologías y que de esta forma logren conductas asertivas...”

Miguel Ángel Carrasco  
 Alcalde de Paillaco.

de Paillaco, Miguel Ángel Carrasco, se mostró agradecido por la realización de los talleres. "Consideramos valioso que las personas usuarias de la salud logren tener convicción, que reflexionen en relación a sus patologías y que de esta forma logren conductas asertivas que mejoren la adherencia terapéutica. Pacien-

te Empoderado va en esa línea y estamos muy agradecidos del apoyo recibido por la Universidad San Sebastián", dijo el jefe comunal.

En esta jornada también las personas que participaron se mostraron felices y pidieron que el programa se vuelva a realizar. Así lo detalló Victoria Moreira, del sector de Reumén, quien hizo hincapié en "la disposición de los profesionales y en la personalidad que tienen los estudiantes para enfocar las enseñanzas que nos entregaron. Me gustaría que eso fuera, en lo posible, unas dos veces al año, sé que eso no se puede, pero me voy agradecida".

#### MENSAJE UNIVERSITARIO

Uno de los talleres que se realizaron durante el programa fue sobre afectividad y sexualidad, liderado por el secretario de estudios de Obstetricia, Jorge Devia. En su intervención el pro-

fesional explicó la importancia que estas iniciativas, señalando que "es importante los estudiantes se enfrenten a las personas, que conozcan las necesidades que tiene cada una de las personas para traspasar sus conocimientos y que sean útiles en su vida diaria".

"A la vez, en estas actividades, los estudiantes pueden mejorar sus habilidades de comunicación y gestión, cosas importantes que tiene el perfil de egreso de nuestra carrera por el trabajo con las personas", puntualizó el profesional.

**COOPR**  
 Somos Todos

En cumplimiento a lo dispuesto por el día Viernes Rudolph, ubicado en Inde

**APERTURA ASAMBLEA**  
 09:30 Hrs. - Acto elección  
 12:30 Hrs. - Primera citación  
 13:00 Hrs. - Segunda citación

#### TABLA DE LA SESION

- a) Acta de la sesión anterior
- b) Designación de tres (3)
- c) Memoria y Balance General
- d) Distribución de Remanente
- e) Designación de Auditor
- f) Escrutinio
- g) Varios