

# TU SALUD MENTAL PRIMERO

DET Radio



**¿Has notado que tu ánimo cambia con las estaciones? ¿Te sientes más deprimido en otoño o en invierno?**

En un nuevo capítulo de Tu Salud Mental Primero, el psicólogo Ignacio N. Henríquez nos contará sobre el Trastorno Afectivo Estacional, más conocido como depresión estacional.



Programa Salud Mental



ESCUCHA NUESTRO PODCAST

PODCAST  
RADIO **DET**  
LA SEÑAL QUE NOS UNE



Representante legal: Andrés Music Garrido  
Director: Raúl Madrid Meza  
Edición: Tito Palacios  
Equipo Periodístico: SURMEDIA

La Revista El Teniente es una publicación institucional quincenal, editada y publicada por la Dirección de Comunicaciones y Asuntos Públicos. Todos los derechos reservados.

Queda prohibida toda reproducción total o parcial del material editorial contenido en éste y todos los números de Revista El Teniente, sin la previa autorización de la Dirección de Comunicaciones de esta División.

Medio institucional fundado en 1953  
• Copyrights © 2019  
• CODELCO-CHILE.  
• Todos los Derechos Reservados.