



"Mi sueño siempre fue correr esta distancia en el Ironman de Pucón"

El "Chico de Hierro" de Chillán, Mateo Mendoza, cumplirá un sueño este domingo.

Debutará en el Ironman 70.3 de Pucón corriendo en categoría elite.

"Desde chico siempre quise correrlo. Miraba a mis amigos y exponentes internacionales. Siempre fue un sueño correr esta distancia y hacer mi debut", revela el triatlético chillanejo que corre con la tricota de la UC y quien explica la razón de su salto de calidad.

"Es un desafío personal correr codo a codo con los mejores, no me sentiría satisfecho haber corrido en las categorías por edad, por eso correré en elite para demostrar que puedo hacer la distancia y competir mano a mano con corredores que han ganado otras carreras como estas y han corrido en juegos olímpicos".

Mateo tuvo que combinar sus estudios de medicina con un duro entrenamiento que intensificó en diciembre pasado, aunque en octubre ganó roce y ritmo en el Mundial de España. Reforzó la bicicleta y el trote, para aprender a sostener el ritmo, saber escuchar el cuerpo y conocer sus límites en una carrera que puede tomar cuatro horas.

"Tengo bajas expectativas, quiero sentirme bien en las tres etapas y no caminar en la península, pero cuando empecé a entrenar, me di cuenta que me acomodé a los ritmos, Terminar la carrera, sentirme competitivo, estar adelante en la natación, en la bicicleta sentirme fuerte, aguantar el pelotón y luego bajarme a correr y ser consistente, manteniendo un ritmo sin desinflarme"

En el ciclismo sé que me falta un poco de fondo, me he sentido cómodo en la bicicleta y espero seguir mi plan de carrera, el circuito es plano y me acomoda y el trote es lo más temido, porque es un circuito con mucha altimetría, son tres vueltas", analiza.

"Quiero disfrutar del público, del apoyo de la familia. A mi padre le encantaba el Ironman, tiene un significado especial para mí porque me estará apoyando desde arriba", sentenció Mateo, el "Chico de Hierro" de Ñuble.