

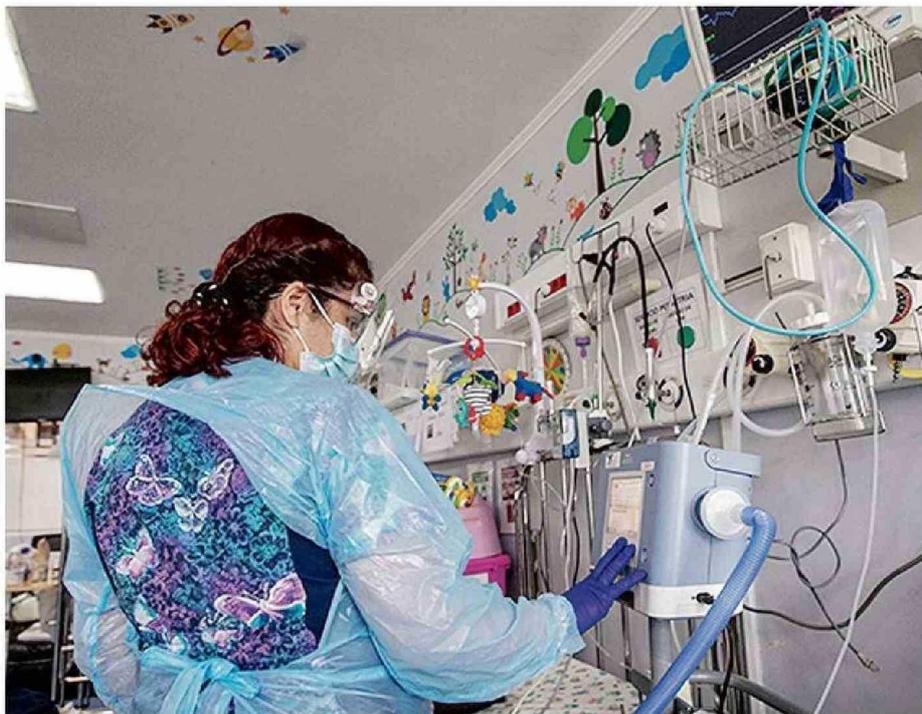
# Sigue alta circulación de virus respiratorios en el litoral: rinovirus y sincicial lideran contagios

Los casos de VRS aumentaron un 600% en comparación con el mismo periodo del año pasado en San Antonio.

Crónica  
 cronica@lidersanantonio.cl

Los virus respiratorios continúan siendo parte del día a día en la provincia de San Antonio. Según el Instituto de Salud Pública (ISP), el rinovirus, el Virus Respiratorio Sincicial (VRS) y el metapneumovirus encabezan las detecciones en el litoral de los Poetas, donde existe preocupación de que con el frío estos patógenos persistan.

Sin embargo, no todo es negativo: la campaña de inmunización contra el VRS en lactantes registra una cobertura superior al 70 por ciento en todas las comunas de la provincia.



EL RINOVIRUS, CAUSANTE DEL RESFRIADO COMÚN, ES EL VIRUS MÁS DETECTADO ENTRE EL 13 Y EL 20 DE AGOSTO EN SAN ANTONIO.

## CIRCULACIÓN DE VIRUS

El informe de vigilancia del ISP reveló que el rinovirus es el más frecuente en San Antonio, con 15 casos reportados durante la semana epidemiológica 33 (del 13 al 20 de agosto). Aunque estas cifras reflejan una tendencia predominante, no capturan todos los casos.

El rinovirus, causante del resfriado común, fue seguido de cerca por el VRS, con 14 casos positivos.

El metapneumovirus (responsable de una amplia gama de enfermedades respiratorias, que van desde síntomas leves hasta enfermedades más graves, como bronquiolitis y neumonía) también mostró una presencia significativa con 12 casos, mientras que la parainfluenza y el adenovirus registraron cuatro y tres casos, respectivamente.

Esta tendencia se mantuvo en semanas anteriores. Durante la semana epidemiológica 32, se detectaron 14 casos de rinovirus,

## VIRUS SINCICIAL



En cuanto a la campaña de inmunización contra el Virus Respiratorio Sincicial (VRS) en lactantes, se sigue utilizando Nirsevimab, un anticuerpo diseñado para proteger a los bebés durante la temporada invernal. Los resultados en la provincia de San Antonio muestran una alta cobertura en las distintas comunas.

En todas las comunas se sobrepasó el 70 por ciento de alcance en niños nacidos a partir de octubre del año pasado. En el caso de Santo Domingo, incluso, se superó el 100 por ciento de población proyectada.

El doctor Mauricio Cancino, médico internista de



SE RECOMIENDA CUIDADO CON LOS CAMBIOS DE TEMPERATURA Y PROTEGERSE ANTE EL FRÍO.

11 de VRS, 12 de metapneumovirus y 2 de adenovirus en San Antonio. Además, se reportaron casos aislados de sars-cov2 e influenza A.

En comparación a la semana epidemiológica 33 del año pasado y la misma semana de este año, los casos de VRS aumentaron un 600%, pasando de dos a 14 casos.

El doctor Mauricio Cancino, médico internista de

la Clínica Ciudad del Mar, destacó que, aunque los casos positivos han disminuido gradualmente, los mayores de 65 años siguen siendo los más afectados.

Por ello, subrayó la importancia de "mantener medidas básicas de autocuidado, como el lavado frecuente de manos, el uso de alcohol gel y la utilización de mascarillas en lugares cerrados o con aglomeraciones".

Asimismo, recomendó "acudir a la unidad de emergencia si se presentan síntomas graves como fiebre acompañada de dificultad respiratoria, uso de musculatura abdominal o intercostal o coloración azulada de los labios".

## EL IMPACTO DEL FRÍO

El frío invernal es otro factor clave en el aumento de enfermedades respiratorias. Las bajas temperatu-

ras debilitan el sistema inmunológico, facilitando la propagación de virus.

Por ello, Rodrigo Beltrán, director de la carrera de Kinesiología de la UdlA sede Viña del Mar, recomienda usar vestimenta adecuada que permita la retención del calor y la ventilación.

"Es recomendable utilizar una primera capa tanto en la parte superior como en la inferior del cuerpo. Es importante abrigar especialmente el cuello, las manos y los pies, prestando atención a la calidad de los implementos utilizados en los pies", explicó Beltrán.

Además, aconseja el uso de calcetines con fibra de cobre, que tienen propiedades contra ácaros, hongos, mal olor y sudoración excesiva. También sugiere desabrigarse paulatinamente al entrar en lugares con calefacción para evitar un choque térmico, y volver a abrigarse al salir al aire libre.

"Mantenernos en movimiento es esencial", agrega el kinesiólogo. "Caminar y acelerar el paso ayuda a aumentar la temperatura corporal mediante el flujo circulatorio".

Otra recomendación es la ingesta de líquidos calientes como agua, infusiones, mate, té y café, preferiblemente sin endulzarlos. "La hidratación es crucial, especialmente en espacios con termo ventilación, donde los cambios en la humedad del aire pueden producir deshidratación", señaló.

Finalmente, Beltrán enfatiza la importancia de estas precauciones para proteger la salud durante los meses más fríos. "Con vestimenta adecuada, actividad física moderada y una correcta hidratación es posible enfrentar el invierno de manera más segura y confortable", concluyó el profesional de la casa de estudios.