

Día Mundial Sin Tabaco

El Día Mundial Sin Tabaco se presenta como una oportunidad para reflexionar sobre el impacto devastador del tabaquismo y la necesidad de redoblar los esfuerzos para combatir esta epidemia global. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el tabaquismo es la principal causa de muerte de enfermedades no transmisibles y se considera la principal epidemia prevenible a la que se encuentra expuesta la comunidad sanitaria.

En Chile, donde las cifras de consumo de tabaco aún son alarmantes, esta fecha cobra una relevancia especial. El tabaco es responsable de más de dos muertes diarias, representando el 16% del total de fallecimientos en el país.

Los datos son preocupantes. Según el Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar de Chile de 2021 elaborado por Senda, refleja que cada año más de 110 mil niñas y niños de entre 12 y 17 años comienzan a fumar. Pese a que se ha registrado una leve disminución, nuestro país aún mantiene una de las más altas prevalencias de

consumo de tabaco juvenil del mundo, siendo uno de los pocos países donde las niñas fuman más que los niños. Lo anterior se complejiza cuando vemos que casi 150 mil menores consumen cigarrillos electrónicos.

Llama la atención que en los últimos 10 años Chile no ha incrementado los impuestos al tabaco. Se estima que un aumento del 20% en el precio real de los cigarrillos podría disminuir el consumo en un 8% y reducir el número de fumadores en un 4%, lo que se traduciría en 100 mil fumadores menos.

Desde la Sociedad Chilena de Medicina Familiar, Sochimef, apuntan a que una de las estrategias clave para reducir el consumo de tabaco incluye precisamente el aumento de impuestos, además de prohibir publicidad, educar sobre riesgos con campañas, ofrecer programas de cesación, establecer zonas libres de humo, prohibir venta a menores y vigilar el consumo para ajustar políticas de prevención.

No permitamos que el humo del tabaco nuble nuestro futuro.