



## Opinión

*Sandra Navarro  
Triviños*

Directora Área  
C. Sociales IP  
Santo Tomás



## Trabajo social y personas mayores

“**E**nvejecer es como escalar una gran montaña: mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la mirada es más libre, la vista más amplia y serena”, señalaba Sir Francis Bacon (1561-1626). Desde dicha perspectiva, debemos reflexionar sobre las personas mayores y las modalidades de intervención en el trabajo social, pensando que envejecer es un proceso complejo y fascinante que experimentan todos los seres humanos.

En este contexto, hemos descubierto nuevas capacidades de innovar y ver cómo el trabajo social logra su intervención en las personas mayores. Así, por ejemplo, como Área de Ciencias Sociales del Instituto Profesional Santo Tomás en Valdivia hemos aplicado estas formas de trabajo en los nuevos escenarios y donde nuestras personas mayores son los actores principales, quienes se han abierto al uso de las nuevas tecnologías y las incorporan en sus vidas.

Desde dicha perspectiva, hemos visto cómo el trabajo social durante los tiempos de pandemia y post pandemia, supera los obstáculos que impiden avanzar en el desarrollo humano y en la mejora de la calidad de vida de la ciudadanía, utilizando nuevas herramientas que van dirigidas a nuestras personas mayores y en las que los estudiantes deben generar nuevas competencias, apuntando en este caso al acompañamiento y el bienestar emocional.

En este sentido, resulta relevante recoger los aprendizajes desarrollados durante estos años, especialmente desde el trabajo social y el impacto positivo que esto puede tener en personas mayores, un grupo etario altamente relevante en nuestra sociedad. 