

# Celulares y "Fahrenheit 451"

Señor Director:

Continúa el asedio contra los celulares (carta del psiquiatra Arab este domingo). La intensidad más alta del asedio se alcanzó el domingo 11 con la entrevista a Jonathan Haidt, autor de "La generación ansiosa".

En mi carta del pasado 16 de julio ("Celulares en los colegios II"), a la que Arab no hace mención en la suya, aporté referencias científicas (Odgers y Jensen, 2020; Vuorre y Przybylski, 2023; Janicke-Bowles *et al.*, 2023) de que no es posible afirmar que la tecnología digital provoque problemas socioemocionales o de salud mental en usuarios y que, al contrario, son muchos sus beneficios. No se conocen, en la comunidad científica, objeciones a estos estudios.

Éxito en ventas, probablemente por su título alarmante y porque dice lo que muchos padres y profesores desean oír respecto de los celulares, "La generación ansiosa" ha recibido fuertes críticas desde la comunidad científica (Nature 628, 29-30, 2024).

La crítica central es que las conclusiones de Haidt se basan solo en correlaciones. Transgrede así un principio metodológico básico de la estadística más elemental: no se deben inferir relaciones causales a partir de correlaciones, por muy altas que sean. Haidt arriba, como consecuencia, a una explicación simplista del alza de enfermedades mentales en jóvenes, que

enmascara la complejidad del fenómeno.

Decir que los celulares están provocando una epidemia de salud mental en niños y jóvenes no solo es alarmante, sino que una afirmación extremadamente grave. Por ello es que lo mínimo que padres, educadores y legisladores deben exigir a quienes la formulan es que señalen las investigaciones causales que prueban lo que dicen.

El injustificado asedio, en distintas partes del mundo, para prohibir el uso de celulares entre niños y jóvenes, especialmente en colegios, se parece mucho a la incendiaria operación destructora de libros, debido a la creencia de que producen infelicidad, que se narra en "Fahrenheit 451".

**CLAUDIO IBÁÑEZ S.**

Psicólogo

Director Instituto Chileno de Psicología Positiva