

**DINOS LO
QUE PIENSAS** cartas@estrellavalpo.cl

Día Mundial de la Audición

La prevención es clave en salud pública, pero cuando se trata de pérdida auditiva, aún persisten brechas preocupantes en el autocuidado, especialmente entre los hombres. Según el informe de GAES Chile, en 2024, sólo el 43% de los hombres acudió a una consulta auditiva, a pesar de tener un riesgo 2,5 veces mayor de desarrollar hipoacusia en comparación con las mujeres. Este patrón de desatención no solo responde a factores ambientales, como la exposición al ruido en ciertas industrias, sino también a una tendencia conductual que minimiza

la importancia del cuidado auditivo. La Organización Mundial de la Salud advierte que para 2050, 2.500 millones de personas podrían desarrollar problemas de audición, con 700 millones requiriendo rehabilitación. En este contexto, es imperativo fomentar la concienciación sobre la prevención. No se trata solo de quienes trabajan en entornos ruidosos, sino también de hábitos cotidianos, como el uso inadecuado de dispositivos de audio personales y la exposición prolongada a contaminación acústica. La pérdida auditiva no atendida

puede afectar profundamente la calidad de vida, provocando aislamiento y deterioro cognitivo. En ese sentido, la audición es un sentido irremplazable y protegerla debe ser una prioridad para todos. Redescubramos las emociones que nos brinda el sonido: la calidez de una conversación, el ritmo de la música o el susurro de la naturaleza. Cuidar nuestra audición es también preservar esos momentos esenciales de nuestra vida.

Luciano García
Fonoaudiólogo GAES Chile