

Fundación Vi-Da y SOCHOG lanzan ciclo de video podcast "Hablemos de Nosotras: Cánceres Femeninos"

La iniciativa, que es parte del trabajo colaborativo de ambas entidades, busca contribuir a la prevención, detección temprana y tratamiento oportuno, a través de seis capítulos que destacan la importancia de conocer los alcances de los cánceres femeninos más prevalentes, mediante una conversación cercana y educativa.

Fundación Vi-Da y la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología (SOCHOG), se unieron para realizar el ciclo de video podcasts Hablemos de Nosotras: Cánceres Femeninos, un proyecto conjunto realizado para abordar temáticas relacionadas a los cánceres femeninos con más tasas de incidencia: mama, cervicouterino, ovario, endometrio, vagina y vulva, con contenidos educativos que permiten fortalecer el acceso a información científica y actualizada sobre dichas patologías.

Este ciclo, que cuenta con el patrocinio de AstraZeneca y la colaboración de Hotel Bidasoa, se inicia previo al Día Mundial del Cáncer que se conmemora cada 4 de febrero, incluyendo seis capítulos de video podcast, donde diversos especialistas de la sociedad médica explican estos cánceres que afectan principalmente a la mujer de una manera sencilla y cercana, buscando que la información llegue a toda la población, y en especial al grupo femenino. Con cada uno de los episodios, se espera no solo sensibilizar a la población, también impulsar acciones preventivas, reducir la incidencia y mejorar la sobrevida, fortaleciendo así el bienestar de comunidades enteras.

Para Jorge Fernández, director ejecutivo de Fundación Vi-Da, iniciativas como esta son esenciales para abordar uno de los mayores desafíos de la salud pública: garantizar acceso a información clara y oportuna sobre los cánceres de la mujer. **"El trabajo conjunto con sociedades médicas como SOCHOG es fundamental, pues combina el respaldo científico con la perspectiva vivencial de los pacientes, creando contenidos de alto impacto que educan y empoderan a las mujeres para tomar decisiones informadas sobre su salud,"** destacó.

Durante el primer capítulo Cánceres femeninos: lo que debes saber, la Dra. María José del Río, mastóloga, ginecóloga obstetra y presidenta de la SOCHOG junto al Dr. Roberto Altamirano, ginecólogo oncológico, y vicepresidente de la SOCHOG, indicaron que los tipos de cáncer femeninos más frecuentes en Chile y el mundo son el cáncer de mama, cervicouterino, endometrio y de ovario. Sobre el último, el Dr. Altamirano planteó que **"no tenemos cómo prevenirlo y algunas veces llegamos muy tarde (a su detección). Es muy silencioso, no da**

síntomas, por lo que hay que estar con una constante sospecha y no tenemos ninguna forma de hacer un diagnóstico precoz".

En esa línea, la Dra. María José del Río sostuvo que **"para muchos otros cánceres tenemos estrategias muy buenas para encontrarlos a tiempo y por eso, es muy importante la educación para llegar a tiempo"**.

Ambos especialistas coincidieron que la educación es clave y la recomendación es que se inicie desde la etapa preescolar y escolar sobre las distintas temáticas de los cánceres femeninos y la importancia de la prevención.

El autoexamen no reemplaza la mamografía

En otro de los capítulos, la Dra. Isabel Saffie, cirujana oncológica de mama de Fundación Arturo López Pérez (FALP) comentó que el cáncer de mama en la mujer es el más frecuente, y que la mamografía lo puede diagnosticar en etapa muy inicial. En ese sentido, advierte que **"el autoexamen es importante que se realice una vez al mes, ojalá después de la menstruación, sin embargo, no reemplaza a la mamografía"**.

El cáncer cervicouterino, producido por el virus papiloma humano (VPH), es otro de los temas abordados durante el programa. **"La gran mayoría de las veces se presenta antes de los 25 años, al inicio de la actividad sexual. No da síntomas, ni dolor y es absolutamente silencioso", enfatizó la Dra. Elisa Orlandini, especialista en ginecología y obstetricia de la Pontificia Universidad Católica de Chile. En esa misma línea, destacó que "la vacuna contra el virus papiloma humano es segura y es eficaz porque disminuye un 70% la probabilidad de desarrollar lesiones precancerosas"**.

En tanto, durante el episodio 4 Cánceres de Endometrio y Ovario, la Dra. Paulina Reyes, ginecóloga oncológica Hospital Clínico San Borja Arriarán, aseveró que "el cáncer de endometrio está empezando a ganar lugar, porque nuestra población está envejeciendo y porque tenemos altísimas tasas de sobrepeso y obesidad, que es el principal factor de riesgo para esta patología, hasta en un 50%".

En el siguiente capítulo, donde la temática abordada fue Cánceres de Vagina y Vulva, la Dra. Carolina Bazán, jefa de la Unidad de Ginecología Oncológica de Hospital Carlos van Buren de Valparaíso, recalzó que **"en el cáncer de vulva tenemos dos grupos de pacientes,**



uno menor que está asociado al VPH versus a los que no están asociados, que son los más frecuentes y corresponden a pacientes mayores después de los 65 o 70 años. En cambio, el cáncer propio de vagina es importante reconocer que solo el 10% se origina ahí y el 90% corresponde generalmente a otros cánceres que afectan a la vagina, y también en mujeres mayores".

Al final del ciclo de conversaciones, en La Vida Después del Cáncer, la Dra. María José del Río, comentó que es relevante reaceptarse y volverse a querer para plantearse la vida desde una nueva mirada, que **"perdamos el miedo a ir haciendo los controles preventivos. Muchas veces no lo hacemos porque no quiero encontrarme algo. Al final es una oportunidad para eventualmente tener los diagnósticos a tiempo"**, subrayó.

Al respecto, el Dr. Roberto Altamirano, manifestó que **"nuestra visión actualmente es brindar una atención centrada en las personas y eso parte con el núcleo, que es la persona que está padeciendo un cáncer"**, destacó.

Cada uno de los capítulos del ciclo de video podcasts Hablemos de Nosotras: Cánceres Femeninos, estará disponible en todas las plataformas digitales de Fundación Vi-Da: www.vi-da.cl, YouTube y Spotify, además de sus RSS en Instagram y Facebook, y también serán replicados en los respectivos medios digitales de la SOCHOG.