

Ciencia&Sociedad

10 millones

de personas van a morir en 2050 por culpa de microbios patógenos resistentes a las terapias disponibles. Es una muerte cada 3 segundos.

ES UNA DE LAS 10 MAYORES AMENAZAS A LA SALUD PÚBLICA GLOBAL

Resistencia antimicrobiana: avance letal que toda la sociedad debe frenar

Natalia Quiero Sanz
 natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

Hoy es una de las 10 mayores amenazas a la salud pública global y para 2050 será principal causa de muerte de seguir la trayectoria actual, cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS) proyecta que morirá una persona cada 3 segundos y 10 millones al año por culpa de la resistencia antimicrobiana (RAM).

Más que las enfermedades cardiovasculares, cáncer, accidentes viales y traumatismos; las infecciones de microbios resistentes a fármacos disponibles matarán más que cualquier otra causa si no se actúa ahora de forma concreta, significativa, integral y colectiva para frenar el avance.

Por ello la OMS impulsa la Semana Mundial de la Concientización sobre la Resistencia a los Antimicrobianos en noviembre, aunque no basta una fecha, es diaria la amenaza a la salud y se vive en el medio local, donde desde lo científico y clínico se busca abordar, con vitales esfuerzos y aportes desde la Universidad de Concepción (UdeC).

Amenaza global en lo local

"El diagnóstico está hecho. La resistencia es un problema nacional y local", aseguró el doctor Gerardo González, director del Laboratorio de Investigación en Agentes Antimicrobianos (LIAA) y académico de la Facultad de Ciencias Biológicas de la UdeC. "La data actualizada en Chile sobre bacterias importantes en la resistencia coincide con patógenos prioritarios según la OMS: tenemos bacterias con multiresistencia, con resistencia extendida y algunas resistentes prácticamente a todos los antibióticos. Y tenemos bacterias resistentes a nivel intrahospitalario y comunitario", detalló.

El microbiólogo aclaró que la RAM engloba todo microorganismo patógeno que se vuelve inmune a agentes que les combaten como virus, hongos y bacterias, pero en las últimas la mayor amenaza y es la resistencia antibiótica lo que más se ve en la práctica clínica, sobre todo a nivel intrahospitalario donde se

Evoluciona tan rápido que en menos de dos décadas van a morir más personas por infecciones de microbios resistentes a fármacos que cualquier otra causa y las bacterias son la mayor alarma. El origen es el abuso de antibióticos y agentes que combaten patógenos, el uso racional es la clave y cada actor puede y debe aportar.



FOTO: CC

blema también está llegando a ambulatorio. Hay quienes consultan por dolor abdominal y resulta que es una infección por salmonella resistente al tratamiento clásico", expuso la doctora María Eugenia Castro, pediatra infectóloga en el Hospital Regional de Concepción, referente pediátrica del Programa de Optimización del Uso de Antimicrobianos (PROA) y referente médico de farmacovigilancia, además de docente UdeC. Situación en cuadros como infecciones urinarias, cutáneas y respiratorias.

Y no distingue de edades. "Nuestro hospital es conjunto, donde pacientes adultos y pediátricos comparten espacios. Y son bien complejos en pediatría, sobre todo en UCI, y tenemos pacientes con infecciones a bacterias resistentes".

Presión de selección

La pérdida de efectividad de antibióticos y antimicrobianos es consecuencia de origen en su uso excesivo e inadecuado, explicó el doctor Mario Quezada, microbiólogo y docente en la Unidad de Infectología de la Facultad de Medicina e investigador del LIAA de la UdeC. Los medicamentos se usan -y abusan- en medicina humana y animal, también en producción como ganadería y salmonicultura.

La resistencia es un fenómeno de supervivencia, ocurre también en el medio natural: ante una amenaza como el fármaco pueden gatillar mecanismos biológicos que llevan a mutar genes y ser más resistentes, también diseminar resistencias.

Y cada vez que hay exposición a antimicrobianos se genera presión de selección de genes de resistencia, se pierde efectividad de tratamientos y aumenta la morbimortalidad. "Además, el impacto generado por residuos industriales y provenientes

usan en tratamientos preventivos, además de para infecciones.

Un terrible retroceso. Descubrir los antibióticos fue uno de los más graves avances en la medicina moderna, permitió salvar vidas de infecciones bacterianas letales que luego se volvieron sencillas y au-

mentar la expectativa vital, pero ya no: "se ha avanzado mucho en medicina, pero las personas se están muriendo igual que en la era pre antibiótica", advirtió.

"Lamentablemente, estamos teniendo cada vez más pacientes hospitalizados con resistencias y el pro-



FOTO. CC.

de la producción de alimento a gran escala está seleccionando bacterias multirresistentes en el ambiente, con graves consecuencias en la flora, fauna y ser humano", afirmó.

No hay otra opción: la única decisión, acción y solución para cambiar las tendencias e ir a un mejor futuro, es el uso racional de antibióticos y antimicrobianos que es urgente y en todo ámbito, aseguraron los tres especialistas de la UdeC,

Todos para combatir la RAM

"Eduquemos. Promovamos. Actuemos ahora" ha sido el lema con el que se desarrolló la Semana Mundial de la Concientización sobre la Resistencia a los Antimicrobianos 2024, relevando la urgencia de abordar el problema como también la necesidad de entregar y actualizar conocimientos y herramientas a la sociedad para que aporte en la solución y no al problema. Por eso que, en este contexto, el LIAA realizó una jornada de divulgación en la UdeC para acercar distintos aspectos del fenómeno a la comunidad.

La pediatra infectóloga María Eugenia Castro enfatizó que la educación y concientización implica a todos los actores, desde profesional de la salud a la población.

El objetivo y reto es lograr el uso mesurado de los antibióticos, sólo si es estrictamente necesario, lo que parte por la prescripción médica adecuada que no siempre ocurre y siempre evitar la automedicación, además de seguir debidamente las

indicaciones médicas en formas y plazos cuando se receta un fármaco. Por ejemplo, un resfriado común o gripe (influenza) nunca se trata con antibiótico, porque es una infección viral.

También hay que adquirirlos en farmacias establecidas, no en ferias y otros sitios informales e inseguros, y siempre ver las fechas de expiración.

En la misma línea, el microbiólogo Gerardo González enfatizó en lo vital que es desechar adecuadamente los fármacos sin uso o vencidos, jamás en una forma que llegue al medioambiente. "Si tiras un fármaco por el baño o el lavamanos va a llegar a los cuerpos de agua y a ge-

nerar presión de selección en el ambiente", advirtió.

Aunque puso el acento en que el problema se debe abordar de manera holística e intersectorial, como el uso de los antibióticos (y antimicrobianos), los orígenes del fenómeno y sus implicancias. Así que se debe contribuir desde las políticas públicas y actores de la salud humana, también animal e industrias. Y la ciencia e investigación tiene mucho que hacer y aportar en conocimientos y soluciones, como se busca desde la UdeC.

En este sentido, ante desafíos y necesidades actuales de cara al futuro, sostuvo que "la resistencia se debe abordar desde el enfoque de *one*

health, o una salud", que propone ver a la salud humana, animal y de la naturaleza como una, distintos factores que conviven en un ambiente, donde se interrelacionan e impactan de manera directa e inevitable.

Avances y desafíos

El microbiólogo Mario Quezada relevó avances en Chile. Por ejemplo, el Plan Nacional contra la RAM del Ministerio de Salud, acorde al Plan de Acción Global de la OMS. También mencionó "la incorporación de la Norma general técnica para la racionalización del uso de antimicrobianos en atención clínica, aprobada el 29 de diciembre del 2020, la cual establece crear programas responsables de la optimización del uso de antimicrobianos, PROA, en hospitales de mediana y alta complejidad".

"Diversos actores de los sectores de salud humana, producción de alimentos, veterinarios y académicos de diversas universidades nacionales, respondan a esta problemática, con la intención de evitar llegar a la preocupante situación que se alcanzará en unos pocos años", complementó.

Es la senda que se debe seguir.

Aunque hay otros complejos retos a superar y uno de los mayores problemas a nivel global que mencionó es la falta de inversión e impulso a nuevos antibióticos capaces de combatir a las cepas multirresistentes que cada vez son más y así más amenazan la salud global que, vitalmente, necesita de estos avances para protegerse.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diarioconcepcion.cl