

# Prevención de los virus respiratorios

**El sincicial es prácticamente la principal amenaza para los menores en esta época del año.**

**D**ebido al retorno a clases, diversos especialistas de la salud han reiterado la necesidad de reforzar las medidas preventivas para evitar las enfermedades respiratorias. Las bajas temperaturas, sumadas a la alta humedad ocasionada por las lluvias, generan un ambiente propicio para la proliferación de enfermedades respiratorias, que de preferencia atacan a las personas más vulnerables, como niños menores y adultos mayores.

El cuarto reporte de la Encuesta Nacional de Monitoreo Educacional en Pandemia, que elaboran las universidades de Chile y Católica, indica que la asistencia promedio diaria de los estudiantes a los establecimientos educacionales fue de 77% en abril, bajando a 72% en mayo y cerrando junio con un 68%. La principal causa que explicaría la inasistencia fue en un 87% por motivos de salud, un 34% por el clima de invierno, un 18% por familias que tienen problemas o poco compromiso con la asistencia a clases y 11% por temor a algún contagio.

**Los problemas de salud, según lo reportado por un informe universitario, constituyen la principal causa de inasistencia escolar.**

En esta época del año, es común que las bajas temperaturas lleguen acompañadas de virus responsables de diversas enfermedades respiratorias, que en algunas personas suelen complicarse y durar más de lo normal. Las personas más expuestas y sensibles a complicaciones por este virus son los niños menores de seis meses y los adultos mayores, especialmente aquellos con antecedentes de enfermedades pulmonares crónicas o que hayan tenido cuadros previos de neumonía, si son inmunocomprometidos o si además tienen otras patologías de base.

Los síntomas se presentan de cuatro a seis días después de que la persona se ha infectado y puede presentar mucosidad nasal, tos, estornudos, inapetencia, fiebre variable y que, ante la complicación de la enfermedad, puede generar dificultad respiratoria, llevando al paciente a desarrollar patologías como la bronquiolitis y neumonías.

El respiratorio sincicial es el principal virus que afecta las vías respiratorias en los niños pequeños; puede generar estados variables en cuanto a gravedad de esta enfermedad, que van desde un resfrío simple hasta neumonías graves. Por todo esto es tan relevante mantener las medidas de autocuidado en las familias y la consulta oportuna con el médico.