

Fecha: 09-06-2024  
Medio: El Austral de la Araucanía  
Supl. : El Austral de la Araucanía - Domingo  
Tipo: Noticia general  
Título: Jop Alvarado: el recordman de los 57 maratones

Pág. : 5  
Cm2: 252,3  
VPE: \$ 392.014

Tiraje: 8.000  
Lectoría: 16.000  
Favorabilidad:  No Definida

## Jop Alvarado: el recordman de los 57 maratones

Quien complementa el cuadro de honor de deportistas senior de La Araucanía es Jop Alvarado Soto, que a sus 67 años ostenta el título del corredor sureño que ha completado 57 maratones.

Nacido y criado en Temuco, este integrante del Club Atlético Temuco, el cual ayuda a fundar, cuenta que comienza a correr a los 12 años en el vecindario de Pueblo Nuevo, primero con otros niños en la calle y luego en la selección de su escuela, en el Liceo Industrial A-27 y en la ex Universidad Técnica del Estado (UTE).

Técnico industrial con estudios de ingeniería mecánica, profesión que jamás ejerce, Alvarado cuenta que su trayectoria deportiva inicia en pruebas de medio fondo, pero paulatinamente emigra al fondismo,



deporte con el que también se luce en circuitos de Europa cuando vive en Alemania (entre 1983 y 1989). Pero indudablemente la media maratón y la maratón son sus pruebas por excelencia, donde tiene a su haber el récord de haber completado 57 de estos.

“Tal vez no fui el mejor, pero siempre estuve inmediatamente después de los mejores y conseguí mi propio récord personal. Lo interesante es que jamás dejé el fondismo. Hoy sigo ligado a él como entrenador de nuevas generaciones y aún salgo correr. No lo he dejado porque el deporte es como un vicio positivo, donde la adrenalina y los beneficios que reporta para la salud mental y física que me alientan a continuar”, comenta el profe como un notable ejemplo a seguir.☺