

Postnatal paterno: ¿antojo o una necesidad?

Señor Director:

Hay estudios que evidencian el beneficio que los permisos por paternidad pueden tener en la salud mental de los hombres, con la disminución de riesgo de depresión por paternidad y síntomas ansiosos. Sin embargo, existe un beneficio extremadamente importante en los hijos mejorando

el bienestar emocional y reduce las probabilidades de que los niños desarrollen trastornos conductuales, trastornos emocionales tales como ansiedad y depresión, retraso en el lenguaje o hiperactividad.

Con todo lo expuesto previamente, urge trabajar y legislar de forma paralela en la extensión del postnatal maternal e implementación de postnatal paternal: finalmente, el impacto tanto a nivel social como familiar es invaluable.

Carolina Muñoz
Psiquiatra Centro SerMujer