

CAMPUS

Entornos que transforman la experiencia universitaria

Las áreas verdes en las instituciones de educación superior trascienden su valor estético para convertirse en una herramienta clave en el fortalecimiento del bienestar, el aprendizaje y la cohesión social. **Por: Ceina Iberti**

Las áreas verdes y de esparcimiento en las instituciones educativas desempeñan un papel crucial en el desarrollo integral de los estudiantes, influyendo en su bienestar físico, emocional, social y académico. Estos espacios no solo enriquecen el entorno con su belleza natural, sino que también contribuyen significativamente al equilibrio y la calidad de vida de quienes integran estas comunidades.

Desde el punto de vista del bienestar físico y psicológico, la presencia de áreas verdes se asocia directamente con una reducción del estrés y una mejora en el estado de ánimo, tanto en estudiantes como en docentes. Un estudio realizado en la Universidad de Carolina del Norte, titulado *Campus Green Spaces, Academic Achievement and Mental Health of College Students*, concluyó que estos espacios ayudan a restaurar la atención mental y disminuyen los niveles de estrés, lo que se

traduce en una mayor capacidad de concentración y bienestar general.

Casos destacados: U. Austral y U. Tarapacá

La U. Austral de Chile y la U. de Tarapacá han incorporado las áreas verdes como parte esencial de su identidad. En el caso de la UACH, ubicada en Valdivia, tiene un enfoque que combina conservación y educación, destacándose su Jardín Botánico con especies nativas y exóticas. Este entorno, en una región de clima templado lluvioso, no solo enriquece la experiencia universitaria, sino que también refuerza el compromiso institucional con la calidad de vida de sus estudiantes.

Según la vicerrectora Académica de la U. Austral, Karin Jürgens, "las y los estudiantes valoran mucho este atributo diferenciador asociado a calidad de vida y salud mental, ya que permite tomar pausas entre jornadas de clases y estudio en espacios agradables y silenciosos". Este enfoque ha llevado a la UACH a incorporar el lema: "Naturalmente parte de ti. ¡Elige UACH!" en su campaña de admisión 2025.

Por otro lado, la U. de Tarapacá, situada en el extremo norte del país, ha integrado exitosamente áreas verdes en sus campus, a pesar de encontrarse en un entorno árido. Jennifer Peralta, vicerrectora de Desarrollo Estratégico, explica: "Sabemos que los contextos sociales y físicos influyen sobre los miembros de la comunidad utaina; por eso, nuestro proyecto educativo y nuestro modelo de salud mental y bienestar consideran a la persona del estudiante y su entorno de manera integral. Los campus Saucache, Velásquez, Azapa y Museo incluyen áreas verdes que invitan a disfrutar de la convivencia universitaria". Este enfoque sostenible demuestra que,

incluso en climas extremos, las áreas verdes pueden convertirse en un pilar de bienestar y desarrollo integral.

Aulas al aire libre

Otras universidades también han puesto énfasis en la importancia de las áreas verdes. La U. de Talca, por ejemplo, fomenta el uso de sus espacios naturales como salas de clase al aire libre, integrando conceptos científicos, ambientales y artísticos en sus metodologías de enseñanza. Su Jardín Botánico y Arboretum está abierto a la comunidad desde 2001, convirtiéndose en un punto de aprendizaje no sólo para estudiantes de la universidad, sino también para alumnos de colegios técnicos, quienes realizan prácticas y proyectos centrados en la biodiversidad y la sustentabilidad.

"El Jardín Botánico y Arboretum es un lugar destinado a la investigación, conservación, recreación y educación. En cada rincón hay mucho por descubrir, aprender y sorprenderse", destaca Karin Saavedra, directora general de Vinculación con el Medio de la Universidad de Talca.

Iniciativas como Campus Nativo, lideradas por estudiantes de Diseño, han puesto en valor la flora y fauna del lugar mediante mapas informativos y contenido multimedia. Los jardines botánicos de las universidades Austral y de Talca no solo contribuyen al aprendizaje y la biodiversidad, sino que además se posicionan como atractivos turísticos destacados, según Tripadvisor.

Referentes internacionales: U. de Melbourne

A nivel internacional, universidades como la U. de Melbourne, en Australia, son reconocidas por sus amplios espa-

cios verdes y su integración con el entorno natural. Su campus destaca no solo por su belleza paisajística, sino también por su función como espacio de aprendizaje y bienestar.

En este sentido, Fahimeh Malekinezhad, investigadora de la U. de Gloucestershire, Reino Unido, destaca en su estudio Impacto Sensorial y Restaurativo que los estímulos sensoriales ofrecidos por las áreas verdes fomentan la creatividad y la innovación entre los estudiantes. Además, estos espacios proporcionan un ambiente relajado que favorece la interacción social y la convivencia armoniosa, disminuyendo tensiones y conflictos dentro de las comunidades universitarias.

La percepción de calidad de vida también se ve influenciada positivamente por la presencia de áreas verdes. La interacción con estos espacios mejora significativamente la percepción general de bienestar y refuerza el compromiso con los estudios.



Los jardines botánicos de las universidades Austral y de Talca destacan como imperdibles turísticos de Valdivia y Talca, según Tripadvisor