

De norte a sur:

# Las mejores rutas de *trekking* en Chile para descubrir este verano

Desde paseos por un día, hasta travesías acampando en la selva valdiviana o en increíbles paisajes patagónicos, destacan entre las opciones para explorar durante el verano.

La temporada estival es sinónimo de vacaciones y buen clima, dos elementos que permiten que muchas personas salgan a buscar aventuras y desconexión en medio de la naturaleza. Por lo mismo, hacer paseos y *trekkings* en parques y reservas nacionales son una excelente alternativa para conocer de manera directa los rincones menos explorados de nuestro país. Por esta misma razón, Juan Pablo Gardeweg diseñó el libro Guías y Mapas de Chile, donde comparte los mejores destinos y senderos para los amantes del deporte aventura, para poder recorrer desde el extremo sur al norte del país. En esta oportunidad, el embajador de Colombia recomienda cinco lugares imperdibles para explorar en estas vacaciones.

## PARQUE NACIONAL PAN DE AZÚCAR REGIÓN DE ATACAMA Y ANTOFAGASTA



Ubicado a 30 kilómetros al norte de Chañaral, en la Región de Atacama, el lugar además de tener preciosas vistas que mezclan desierto y mar, es un rincón de flora y fauna que sorprende siempre al que lo visita. Existen dos buenas opciones de *trekking*, el primero es el Sendero Mirador, ubicado a pasos de la caleta de Pan de Azúcar y que cuenta con una vista privilegiada de la isla desde la altura, y permite avistar especies endémicas como el conocido "lechoso", planta que debe su nombre al líquido similar a la leche que recorre su tallo. La otra alternativa es el sendero Las Lomitas, que permite ver la fauna presente en el parque, como guanacos y zorros Chilla, en medio de su hábitat de cactus endémicos como los Copiapo. El sendero comienza a 24 kilómetros camino a la Ruta 5, lugar donde se debe dejar el auto. Para luego caminar por una serie de lomas que le dan el nombre al sector. El fin del trayecto es hasta llegar al inmenso farellón costero con una formidable vista al mar desde las alturas.

## ENLADRILLADO – RESERVA NACIONAL ALTOS DE LIRCAY REGIÓN DEL MAULE

Ubicado a 60 kilómetros de Talca, en la cordillera del Maule, se encuentra la Reserva Nacional Altos de Lircay. Ahí nace el sendero que, bordeando el río Lircay y el cerro Peine, nos lleva a Enladrillado. Un lugar que debe su nombre a la cumbre que tiene un suelo de rocas volcánicas con formas octogonales.



Para llegar a este lugar se debe caminar diez kilómetros entre medio de robles y cipreses a través de un sendero sencillo, para luego acampar en el Sector 6 de la reserva. Desde ahí, la ruta continúa con un mirador con espectaculares vistas al Valle del Venado. Al día siguiente se sube hasta Enladrillado, donde se pueden disfrutar vistas del volcán Descabezado y del Quizapú al otro lado del valle. Es un *trekking* fuerte (28 kilómetros), que se puede hacer en acampando una noche o por el día, pero esa opción solo es recomendada para personas con mucha experiencia.

## ruta PAPUDO - PLAYILLA REGIÓN DE VALPARAÍSO

Para quienes veranean en la costa norte de la Región de Valparaíso existe la posibilidad de visitar la escondida Playilla al norte de Papudo, un lugar al que solo se puede llegar a pie, y es un paseo ideal para ir con adolescentes y niños mayores dado que es una experiencia inolvidable en cuanto a sus tramos costeros, sobre todo en los días de sol. Ubicada al norte del balneario de Papudo, cuenta con un sendero que atraviesa sectores de playa y tiene pozones entre rocas donde es posible bañarse. En algunos tramos incluso es posible ver Nalcas, típica planta sureña. El sendero finaliza en Playilla, playa de arenas blancas, y cercada por un gran acantilado.



## ruta DE LOS JESUITAS REGIÓN DE LOS LAGOS

Este *trekking* requiere acampar dos noches y tiene una mayor complejidad técnica que las otras rutas recomendadas, por lo que se requiere experiencia en senderos y equipamiento para *camping*.



El sendero está ubicado en la Región de los Lagos, y une los lagos Todos Los Santos y el Rupanco. Se trata de un tramo que va de sur a norte atravesando grandes extensiones de pasto destinadas a la ganadería, campos y largos tramos de selva valdiviana. Todo esto, a los pies del majestuoso volcán Puntiagudo.

El último día de caminata se hace con vistas al Lago Rupanco, para acceder al sector de Bahía Escocia y tomar la barcaza que lleva al bus de vuelta ya sea a Osorno o Puerto Varas.

Para acceder al bote que hace el traslado a El Rincón en el lago Todos Los Santos y a las cabañas del Refugio Los Cóndores, se sugiere contactar a Marlene Yefial. Teléfono +56 9 61835753.

## CERRO CASTILLO REGIÓN DE AYSÉN

El Parque Nacional Cerro Castillo tiene una de las rutas de *trekking* más espectaculares del país. Ubicado a 94 kilómetros de Coyhaique cuenta con 180.000 hectáreas de bosques de lenga, ñirre, notro y ciruelillo, además de majestuosos ríos y lagunas glaciares, junto a sus montes de granito y valles, lo que ofrecen un total espectáculo para la vista.

El *trekking* se realiza a través de un sendero exigente de 50 kilómetros, que atraviesa el Parque Nacional visitando lugares como El Paso, rodeado de glaciares que dan al valle, la Laguna Castillo con su espectacular color azul a los pies del cerro, y el valle de los neozelandeses, con las lagunas que son un imperdible en este viaje.

Si bien la mayoría de los visitantes realizan el recorrido en tres o cuatro días, también existen visitas por el día a la Laguna Castillo o incluso algunas personas de gran experiencia realizan el recorrido completo en una sola jornada.

