

# Encuesta: 43% cree que es bueno para la salud mental llevar la mascota al trabajo

No obstante, el 35% de los trabajadores que participaron afirmó que afectaría negativamente en su productividad laboral.

CEDIDA



REPORTARON UNA REDUCCIÓN SIGNIFICATIVA DE ESTRÉS.

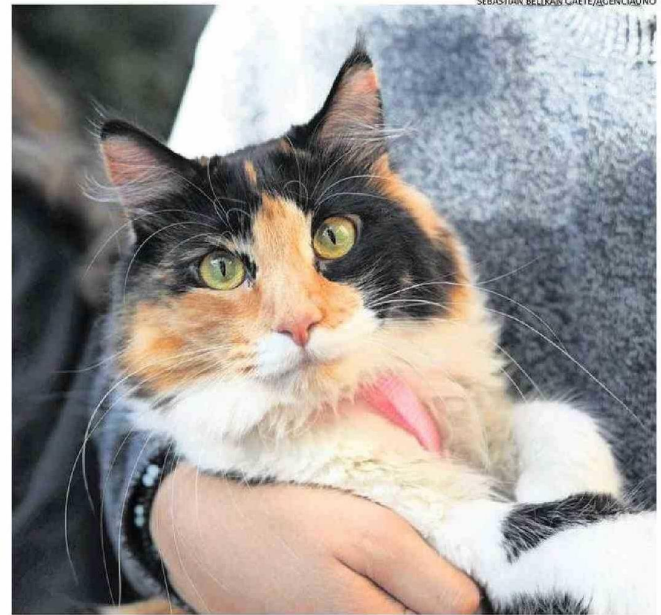
**Andre Malebrán Tapia**  
 La Estrella

**E**n el marco del mes de llevar la mascota al trabajo, se han abierto debates en torno a esta política que diversas empresas han decidido implementar. Según un estudio reciente de Banfield

Pet Hospital realizado en 2023, titulado "Pet-Friendly Workplaces: Benefits for Employees and Employers", el 86% de los empleados en entornos pet-friendly reportaron una reducción significativa del estrés.

María Jesús García-Huidobro, gerenta de de-

sarrollo de negocios de Trabajando.com, explicó que estas políticas no solo pueden reducir el estrés y mejorar el equilibrio entre la vida laboral y personal, sino que también pueden beneficiar la atracción y retención de talento, especialmente entre los empleados más



SEBASTIAN BELTRAN GAETE/AGENCIAUNO

EMPRESAS HAN OPTADO POR IMPLEMENTAR PERMISOS DENTRO DE SUS ORGANIZACIONES.

jóvenes.

Una encuesta realizada por el portal de empleo Trabajando.com reveló que el 43% de los participantes considera que llevar la mascota al trabajo mejoraría la salud mental de los trabajadores, mientras que el 35% cree que afectaría positivamente la productividad

## SERVICIO

García-Huidobro subrayó la importancia de que las organizaciones evalúen si esta política será beneficiosa para la mayoría de sus empleados, ya que

puede haber un segmento que no se sienta cómodo con esta modalidad.

"Aunque muchas personas se verían beneficiadas en su productividad, un grupo significativo cree que su desempeño laboral podría verse afectado", señaló.

Para equilibrar los intereses y necesidades de todos los colaboradores, García-Huidobro sugiere varias medidas. Estas incluyen establecer áreas específicas dentro de la oficina donde se permita la presencia de mascotas, limitar el número de ani-

males en la oficina por día, y desarrollar y comunicar una política clara sobre las responsabilidades y reglas de comportamiento y limpieza.

## SERVICIO

Cada vez más empresas están adoptando políticas que benefician a los empleados con sus animalitos. Un ejemplo reciente es el proyecto "Ley Duque", propuesto hace unos meses, que plantea la posibilidad de otorgar permiso especial en caso del fallecimiento de una mascota. 🐾