

# Fenómeno es inusual para esta época

## Advierten alza en consultas de Urgencias debido a virus respiratorios y mycoplasma

El aumento se asemeja al experimentado en la Campaña de Invierno. A esto se suma la bacteria del mycoplasma, que afecta en su mayoría a menores de 16 años y a aquellos con patología crónica respiratoria.

Por **Estefany Cisternas Bastias**  
 estefany.cisternas@diariodelsur.cl

La circulación de virus respiratorios no ha disminuido como se ha esperado, a pesar de estar a días de iniciar el verano. Según reportan en los centros de salud, actualmente hay un alza en las consultas por esta condición y eso ha generado también un leve aumento en las hospitalizaciones. Roberto Campos, jefe del Servicio de Pediatría de Sanatorio Alemán, detalló que "hemos visto un aumento de la consulta de causa respiratoria en el servicio de Urgencia, de aproximadamente un 30%, las

cuales también han aumentado nuestros sistemas de hospitalización tanto en el sistema básico pediátrico, como también de unidad de cuidados intermedios y cuidados intensivos".

El especialista comentó que este fenómeno es algo inusual para esta época del año, en la cual debería haber una disminución de los cuadros respiratorios de los virus circulantes por la estacionalidad, pero se está dando el aumento de virus respiratorios y esto también se debe a la presencia de la bacteria mycoplasma pneumoniae. Debido a esto las principales personas que se complican son las que tienen alguna patolo-



En el Hospital Guillermo Grant Benavente reciben por sobre 35 consultas diarias de niños debido a causa respiratoria.

### 1.100

casos de mycoplasma se han detectado a nivel nacional este año, mientras que en 2023 fueron unos 800.

gía crónica respiratoria, como es el caso del asma. El mayor cuadro respiratorio ha sido en estos pacientes y en los menores de 1 año.

En el Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB) se está dando el mismo panorama. La supervisora (s) de la Unidad de Emergencia, Rina Paredes, indicó que el panorama respiratorio continúa igual que hace un par de meses, que hubo una tendencia a la baja, pero esto se normalizó en niños obteniendo sobre 35 consultas diarias. Con los menores aún deben hacer uso de los artefactos de respiración. "En adultos la tendencia es la misma, tenemos una leve alza de dos a tres casos diarios de consulta respiratoria con mayor

hospitalización por esta causa, pero en general se ha mantenido muy similar a los meses de Campaña de Invierno", relató Paredes.

#### BACTERIA MYCOPLASMA

Dentro de las causas que se ha presentado a nivel del HGGB, la supervisora de la Unidad de Emergencia posicionó a la bacteria mycoplasma, aunque también mantienen la misma variabilidad de virus y bacterias que hace meses, que en general todos los virus respiratorios están en proporciones parecidas.

El seremi de Salud del Biobío, Eduardo Barra, explicó que están monitoreando todas las infecciones virales que hay y también si aparece alguna infección bacteriana especial. "Dentro de este monitoreo hemos percibido un discreto aumento de casos de infección respiratoria por mycoplasma pneumoniae, hablamos de aproximadamente un tercio más de lo que fue el año pasado. En promedio a nivel nacional, en la misma fecha el año pasado, te-

níamos alrededor de un poco más de 800 casos y ahora tenemos alrededor de mil 100 casos", puntualizó Barra.

Debido a esto se mantiene una alerta epidemiológica para toda la red asistencial pública y privada, con el objetivo de identificar a pacientes que tienen sintomatología respiratoria y generar un diagnóstico diferencial ante la posibilidad de que sea un cuadro de infección por mycoplasma. Es una bacteria que tiene un período de incubación largo, en general entre 1 y 4 semanas que puede ser en la mayoría de los casos asintomática, pero otras veces puede ser interpretada como un cuadro de resfriado. "Ha llamado la atención que más del 90% de los casos se han presentado en personas menores de 16 años. En la mayoría de los casos va a ser un cuadro banal, pero hay un porcentaje sobre todo en personas que tienen alteración de su inmunidad que pueden cursar como un cuadro grave con compromiso respiratorio severo", advirtió el seremi.

Desde el ministerio perciben un discreto aumento de casos de infección respiratoria por mycoplasma pneumoniae, aproximadamente un tercio más que el 2023.

#### CONTAGIO Y SÍNTOMAS

El contagio de mycoplasma pneumoniae es a través partículas de secreción, que se generan de personas enfermas al toser y estornudar o tener contacto con estas. Su período de incubación varía entre 2 a 4 semanas. La mayoría de los cuadros son leves y no requieren hospitalización, aunque en algunos pacientes puede terminar en cuadros de infecciones respiratorias agudas. El 80% de los pacientes puede presentar molestias como: tos seca súbita e intensa y persistente, deterioro del estado general, dolor de cabeza, dolor de garganta y/o molestia tragar, y fiebre.