

## La compañía felina: conviviendo con nuestros amigos

En nuestras vidas, los gatos ocupan un lugar especial como cercanos y cariñosos compañeros. Sin embargo, detrás de su encanto felino, hay aspectos importantes que todos deberíamos conocer para garantizar una convivencia sana y segura. Las zoonosis, enfermedades que pueden transmitirse de animales a humanos, son un tema relevante del que debemos informarnos.

En este aspecto, una de las principales preocupaciones son las parasitosis. Los gatos pueden albergar parásitos intestinales como los gusanos redondos y las tenias. Estos se transmiten a las personas a través del contacto con heces contaminadas o al ingerir agua o alimentos descompuestos. Por lo mismo, mantener a nuestros gatos desparasitados regularmente, es crucial para prevenir estas infecciones.

Otra zoonosis común es la toxoplasmosis, causada por el parásito *Toxoplasma gondii*. Aunque muchos ga-

tos pueden albergarlo en su intestino sin mostrar síntomas, los seres humanos se contagian al manipular la arena del felino contaminada con heces infectadas. Es especialmente importante que las mujeres embarazadas eviten manipular esta arena y así reducir el riesgo de transmisión prenatal.

Las enfermedades bacterianas también son motivo de preocupación. La bacteria *Bartonella henselae*, responsable de la enfermedad de arañazo de gato, puede transmitirse a las personas a través de mordeduras o rasguños de animales infectados. Mantener las uñas de nuestros felinos bien cortas y evitar el juego brusco, reducir el riesgo de contagio.

Además de las patologías infecciosas, es esencial tener en cuenta la relevancia de las vacunas. Inocular a estas mascotas contra enfermedades como la rabia, no solo protege su salud, sino que también previene

la posible transmisión de esta enfermedad a los humanos. Además, es esencial no saltarse el resto de las inoculaciones obligatorias recomendadas por cada médico veterinario. Es importante señalar que compartir nuestro hogar con un gato trae consigo grandes alegrías, pero también implica responsabilidades. Mantener una higiene adecuada, desparasitar regularmente y vacunar según las indicaciones veterinarias, son pasos clave para disfrutar de la compañía de nuestros amigos felinos de manera segura y saludable.

Al educarnos sobre las zoonosis relacionadas con los gatos y tomar medidas preventivas simples, podemos garantizar una convivencia armoniosa y beneficiosa para todas las partes involucradas.

Lorena Jofré Decana de la Facultad de Medicina Veterinaria y Agronomía  
Universidad de Las Américas