

Semaglutida, comercializada como Ozempic y Wegovy:

# Estudio vincula fármaco para bajar de peso con un raro tipo de ceguera

Se trata de una neuropatía óptica muy poco frecuente. Aunque no hay una relación causal, expertos enfatizan la importancia de usar estos medicamentos bajo supervisión médica.

c.e.

La semaglutida, presente en fármacos como Ozempic, Wegovy y otros similares para el tratamiento de la diabetes y el control del peso, se vincula con un mayor riesgo de sufrir una rara afección ocular que puede causar ceguera.

Así lo constata un estudio realizado por oftalmólogos de la Escuela de Medicina de Harvard y del hospital Mass Eye and Ear (EE.UU.), quienes precisan que no hay una conexión causal y se necesita más investigación.

El estudio surgió luego de que

tres pacientes que usaban semaglutida fueran diagnosticados con una enfermedad del nervio óptico poco frecuente, conocida como neuropatía óptica isquémica anterior no arteriática, que puede causar ceguera.

"El uso de estos fármacos se ha disparado en los países industrializados y han proporcionado beneficios muy significativos en muchos aspectos, pero las futuras conversaciones entre un paciente y su médico deben incluir este problema como un riesgo potencial", dice a EFE Joseph Rizzo, quien dirigió el trabajo.

Lo anterior, sobre todo si los

pacientes tienen otros problemas conocidos del nervio óptico, como glaucoma.

Ana Claudia Villarroel, diabetóloga de la Clínica Santa María, precisa que al indicar este medicamento a personas con diabetes, "deben hacerse un examen de fondo de ojo, al menos una vez al año, porque la semaglutida puede hacer progresar una retinopatía inestable". Ahora se suma un potencial nuevo riesgo.

Rizzo y sus colegas vieron que personas con diabetes tipo 2 que usan semaglutida tenían cuatro veces más riesgo de desarrollar esta neuropatía óptica. En tanto,

el riesgo en personas con sobrepeso u obesidad que utilizan el fármaco era siete veces mayor.

Para llegar a estos resultados, publicados ayer en la revista *Jama Ophthalmology*, los autores analizaron los registros de 16.827 pacientes tratados durante seis años, ya sea por diabetes o sobrepeso/obesidad. Luego compararon a quienes utilizaban semaglutida con los que tomaban otros fármacos, y vieron un aumento en la tasa de diagnóstico del problema óptico en el primer grupo.

"Esta complicación es bien poco frecuente y se ve principal-



La semaglutida se usa para tratar la diabetes y también la pérdida de peso. Su popularidad ha llevado a que haya un desabastecimiento a nivel global.

mente en pacientes con mayor riesgo cardiovascular, como son personas con diabetes u obesidad", comenta Javier Vega, diabetólogo de la Red UC Christus.

Si bien los autores del trabajo recalcan que la evidencia disponible no permite establecer una relación causal, por lo que se requiere de más estudios, tanto ellos como los expertos locales

enfatizan la importancia de utilizar este fármaco bajo supervisión médica. "Bien indicado, es muy bueno tanto para la diabetes como para el control del peso", dice Villarroel.

"Hay que mantener controles al día para evitar complicaciones que, aunque poco frecuentes, existen y se pueden prevenir", puntualiza Vega.