

Pr

Influenza y coinfecciones

● Durante los primeros meses de este año, los contagios por virus respiratorios se triplicaron, si se compara con el mismo período del año pasado. Y uno de los virus más comunes es el de la influenza, superado solamente por el SARS-CoV2.

Esto anticipa un invierno (que todavía no comienza) complejo en materia de salud.

Los estudios han demostrado que todas las personas, especialmente los niños y niñas, pueden infectarse al mismo tiempo con el virus de la influenza y otros virus respiratorios (como el COVID-19, el rinovirus y el VSR), aumentando el riesgo de enfermar gravemente.

¿Cómo evitar un escenario crítico en los meses que vienen? La forma más efectiva y asequible para evitar la influenza es la vacunación anual.

Ésta reduce entre un 70% y un 90% las complicaciones relacionadas con este virus y reduce el riesgo de hospitalización.

Y lo más importante: ayuda a evitar que la influenza se propague y afecte a personas que podrían desarrollar complicaciones, como niños, niñas, embarazadas y personas mayores.

Aproximadamente dos semanas después de recibir la vacuna, los anticuerpos empiezan a desarrollarse y proporcionan protección contra la infección por el virus de la influenza. Por eso es mejor vacunarse antes de que los virus respiratorios empiecen a propagarse entre sus cercanos.

*Dra. Loreto Twele
Infectóloga Pediátrica,
Investigadora USS y
Directora del Centro Investigación
del Hospital Puerto Montt*

Diario Austral de la Región de Los Ríos invita a la comunidad a escribir en este espacio. Las colaboraciones no deben exceder los 1200 caracteres, y la dirección se reserva el derecho de revisar, editar y acortar los textos. cartasaldirector@australvaldivia.cl