

## ADULTO MAYOR Y PÉRDIDA AUDITIVA

Señora directora:

Diversos estudios indican que los adultos mayores con mayor riesgo de demencia pueden protegerse del deterioro cognitivo a través del uso de audífonos. Estos dispositivos pueden reducir el riesgo de desarrollar esta condición en casi la mitad de los adultos que presentan factores como presión arterial alta, diabetes, bajos niveles educativos y

de ingresos. La pérdida auditiva, común en las personas mayores, si no es tratada a tiempo puede tener un impacto significativo en su vida diaria, desde la desconexión social hasta el aislamiento, y en casos extremos, puede comprometer su autonomía. Por eso, es crucial prestar atención a la salud auditiva de nuestros adultos mayores y garantizar que reciban el tratamiento adecuado.

Las familias juegan un papel fundamental en la detección temprana, ya que son quienes están más cerca y pueden notar señales como el aumento del volumen de la televisión, la repetición constante de “qué” en las conversaciones o la dificultad para seguir el hilo de las mismas.

En este Mes del Adulto Mayor, debemos reflexionar sobre la importancia de la prevención y la inclusión de quienes padecen pérdida auditiva. Acompañar a nuestros seres queridos en la realización de evaluaciones auditivas y fomentar el uso de audífonos no solo mejora su calidad de vida, sino que también es clave para prevenir el deterioro cognitivo. Cuidar su audición es cuidar su bienestar emocional y social, asegurando que sigan conectados y participen activamente en la sociedad.

*Gloria Sanguinetti*  
*Fonoaudióloga GAES Chile*