

La bacteria es resistente a antibióticos y, según el Minsal, su incidencia ha aumentado.

IGNACIO MOLINA

Chile está experimentando un aumento de casos de neumonía causados por la bacteria *Mycoplasma*, según datos del Ministerio de Salud, una infección que afecta principalmente las vías respiratorias.

El *Mycoplasma*, una bacteria que puede causar enfermedades como neumonía (infección en los pulmones), bronquitis (inflamación de los bronquios) y otras afecciones respiratorias, no es nueva, pero su incidencia en ciertos períodos de tiempo ha aumentado.

Christian García, jefe de Epidemiología del Minsal, explica que esta bacteria es "de distribución mundial" y que, en intervalos de tres a cuatro años, se ha observado un repunte en su circulación. En este caso, el brote ha sido particularmente notable entre los menores de edad. García comenta que, aunque no es una de las enfermedades bajo el sistema de vigilancia oficial (método para monitorear la propagación de enfermedades), la detección de los casos en hospitales y centros de salud ha sido seguida de cerca. "Hemos visto que, efectivamente, ha habido un aumento de casos, especialmente en menores de edad, y que en algunos casos también están causando neumonía", señala el médico.

Uno de los puntos clave para la comunidad médica es la rapidez con la que se debe actuar. Según García, el tratamiento antibiótico, administrado bajo prescripción profesional, es efectivo y puede prevenir complicaciones graves. El Minsal emitió una alerta epidemiológica en octubre, la cual ha facilitado la detección temprana de los casos en los hospitales del país. "Llamamos a los profesionales a mantener una atención especial con el diagnóstico, la sospecha y también el tratamiento temprano", indica García.

Por su parte, el doctor César Bustos, infectólogo y académico de la Universidad de los Andes, explica las características de la bacteria. "Es un tipo de bacteria que existe en la naturaleza,



Esta bacteria es "de distribución mundial" y en intervalos de tres a cuatro años, ha tenido un repunte en su circulación.

ARCHIVO

Infectólogos alertan sobre el brote de neumonía por *Mycoplasma* en Chile

"Produce una tos persistente, perruna, que dificulta quedarse dormido"

muy pequeñita, tal vez la más pequeña de las descritas como causante de enfermedad en el ser humano", detalla. Su particularidad radica en su estructura: carece de pared celular (no tiene una capa externa rígida). Esta característica dificulta su tratamiento con los medicamentos comunes.

Bustos cuenta cómo el *Mycoplasma* afecta el tracto respiratorio. "Tiene la capacidad de adherirse al epitelio (capa de células) del tracto respiratorio. Una vez que se adhiere, provoca que los cilios (pelos microscópicos que limpian las vías respiratorias) del tracto respiratorio dejen de moverse para eliminar

las secreciones (líquidos que se producen en las vías respiratorias), lo que finalmente puede llevar a que los cilios mueran", explica. Como consecuencia, la zona se hincha, lo que predispone a la persona a sufrir infecciones adicionales.

Los síntomas de la infección son variados. Bustos destaca que, además de los problemas respiratorios, se pueden presentar dolor de cabeza, dolor de garganta, fiebre y, en algunos casos, diarrea. "Lo importante del conjunto de síntomas es que, al ser una neumonía con síntomas no comunes, genera malestares que no son exclusivamente respiratorios", dice. En cuanto a la tos,

algo muy característico de la enfermedad, explica que puede ser persistente y dificultar el sueño: "Puede llegar a producir dificultad para respirar, con una tos persistente, perruna (áspera y ruidosa), que dificulta quedarse dormido por la noche".

El tratamiento para la infección debe ser con antibióticos que no sean penicilínicos, como los macrólidos (un grupo de antibióticos). "La persona que tiene síntomas respiratorios de estas características, además de buscar atención médica, debería usar mascarilla y lavarse las manos para minimizar el riesgo de contagio", aconseja Bustos.