

Viene de pág. 11

¿Por qué la resistencia antimicrobiana es una amenaza tan letal?

Resistencia es que los microbios, muchos de los cuales son patógenos, son capaces de generar mecanismos que les vuelven inmortales a productos diseñados para combatirlos, como fármacos para tratar o curar enfermedades infecciosas prevalentes y muchas graves por su carga de morbimortalidad. También tienen la capacidad de transmitir estos mecanismos de resistencia. Entonces, provoca serios problemas en la diversidad y efectividad de tratamientos.

Y la constante evolución de las resistencias puede llevar, y está llevando, a volver intratables enfermedades con notables impactos sobre la salud pública y el bienestar personal y social.

Es un fenómeno biológico que se transforma en un problema socio-sanitario, saben los especialistas que trabajan en el área como los organizadores y participantes del "Curso de Infectología de Concepción", y las dinámicas e implicancias de la resistencia antibiótica es el mejor ejemplo para abordarlo.

Ésta es, según sostuvo el director del programa, doctor Mario Quezada, la que definitivamente encendió la alerta y la más extendida e impactante sobre la salud pública y expectativa de vida/bienestar de las personas aquejadas por infecciones de bacterias resistentes, en el contexto de una problemática transversal a los agentes antimicrobianos.

La enorme carga de mortalidad que está teniendo y que tendrá es la mayor alerta, pero el académico UdeC recalcó que sus potenciales graves impactos van más allá: "el 80% de los antibióticos no se utilizan en salud humana, sino que en producción agropecuaria, por lo que la resistencia frenaría objetivos de desarrollo y a 2050 se proyectan pérdidas por sobre 100 trillones de dólares en el PIB mundial".

**Origen natural, impacto social** Sobre el fenómeno biológico de impacto socio-sanitario de la resistencia antibiótica ahondó el médico internista e infectólogo Jaime Labarca, jefe del Departamento de Enfermedades Infecciosas de la PUC.

"Los antibióticos han sido uno de los adelantos más importantes de la medicina y cambiaron la expectativa de vida de las personas", resaltó. Siglos atrás fallecían por infecciones que con los antibióticos se volvieron cuadros pasajeros.

"Pero, las bacterias aprendieron a defenderse, cada vez tienen más mecanismos y se han transmitido a otras bacterias más resistentes", advirtió. El



FOTO: /CC

## Resistencia antimicrobiana, fenómeno biológico que se vuelve un problema socio-sanitario

### El uso prudente de los antimicrobianos

como los antibióticos, que sólo se deben usar en infecciones bacterianas y si es estrictamente necesario, es la clave en la lucha contra las resistencias y en que cada persona puede aportar.

origen de la resistencia está en la naturaleza de sobrevivir que tienen todos los seres vivos, aclaró, así que las bacterias (y microbios) utilizan sus capacidades para protegerse de agentes a los que se exponen y en la exposición van generando resistencia que pueden diseminar hasta crearse algunas cepas multiresistentes, resistentes a múltiples antibióticos.

Y aseveró que la lucha contra estos organismos, para tratar enfermeda-

des infecciosas y salvar vidas, no es fácil. "Desarrollar antibióticos puede tardar 10 a 15 años. Y las bacterias usan distintos mecanismos, a veces muy sofisticados, para desarrollar resistencias en 2 a 3 años. Entonces, las bacterias pueden sobreponerse relativamente rápido a nuevos antibióticos que se puedan desarrollar. Y una vez que bacterias desarrollan mecanismos de resistencia se pueden transmitir entre personas", advirtió. Así aumenta el impacto letal del fenómeno.

Y la exposición al antibiótico o antimicrobiano propicia la resistencia, que empeora ante el mayor uso. Por eso es muy presente en lo intrahospitalario, porque Labarca precisó que "el 50% de pacientes hospitalizados recibe antibióticos", usados para tratar y prevenir infecciones.

"Aunque la resistencia antibiótica se ha ido posicionando en el ámbito ambulatorio". Y nombró en lo más prevalente a infecciones cutáneas y

urinarias.

Aquí juega un rol la gran exposición a antibióticos por sobreuso, muchas veces por tratamientos mal orientados y automedicación.

### ¿Qué hacer?

Para abordar la problemática, frenar su avance y la mortalidad, cada actor social tiene algo que aportar, donde la clave que dieron los especialistas es usar con prudencia los antibióticos y antimicrobianos.

"Los antibióticos son necesarios, pero hay que ser muy estricto en su uso", relevó Labarca. Sobre ello contó que en el ámbito hospitalario existen programas para controlar que no se usen de más, junto con rigurosas medidas de higiene como lavado de manos para evitar transmisiones de patógenos. En lo ambulatorio también deben prescribirse sólo si estrictamente necesario.

Algo que, complementó Quezada,

va ligado a la responsabilidad y autocuidado, con medidas de higiene y preventivas de infecciones, además de evitar la automedicación y sólo seguir tratamientos indicados por médicos.

Y en ello relevó la necesidad e impacto social de una instancia como el curso que ha liderado y la divulgación científica hacia la sociedad en distintos formatos, porque es crucial conocer el problema para reconocer cómo combatirlo.

"La vinculación con el medio, la difusión del tema y la comunicación de riesgos es relevante a nivel clínico, también lo es llevar esta información a tomadores de decisiones que pueden legislar y fomentar políticas públicas que ayuden a mitigar estos problemas, y por supuesto alfabetizar y concientizar a la población para el uso racional de antibióticos", cerró.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
 contacto@diarioconcepcion.cl