

# Circulación de influenza se dispara en O'Higgins

GISELLA ABARCA

Nuestra región se encuentra entre las tres junto con Maule y Ñuble que presentan mayor tasa de mortalidad por influenza y neumonía.

La región de O'Higgins ha experimentado un notable aumento en la circulación de virus respiratorios, especialmente de Influenza A y Adenovirus. Según informaron desde la Seremi de Salud de O'Higgins, en la semana epidemiológica 21 -entre el 19 y 25 de mayo- se detectó que el virus predominante en el ambiente es la Influenza A, seguido de lejos por el metapneumovirus, el parainfluenza y finalmente el rinovirus.

Situación que va de la mano de lo que está ocurriendo a nivel nacional donde según indicaron desde el Ministerio de Salud, un 54,5% de las muestras resultaron positivas, similar a lo detectado la semana anterior. El 61,7% de los virus detectados correspondieron a Influenza A, mientras que un 21% a Rinovirus; un 5% a Adenovirus, un 4% a Parainfluenza, un 3% a VRS, un 2% a otros virus respiratorios, un 0,9% a Metapneumovirus, un 0,5% a Influenza B y un 0,5% a Covid identificando que existe presencia de otros agentes concomitantes que circulan de forma paralela a los virus respiratorios habituales del invierno, tal como el estreptococo grupo A.

"Hemos tenido un incremento de circulación de virus respiratorios", indicó la Seremi de Salud de O'Higgins, Carolina Torres.

En adultos, la situación es preocupante. La alta circulación de influenza A y adenovirus ha derivado en casos donde coexisten múltiples virus. "En la parte más de adulto tenemos una alta circulación de virus de Influenza A y de Adenovirus; y además se han identificado cuadros donde coexisten más de un virus. Entonces es muy importante quienes lo habitan o

Seremi de Salud de O'Higgins, Carolina Torres.



circula nuestra región y están dentro de los grupos de riesgos que acerquen a los vacunatorios para poder ser inmunizados".

En cuanto a la población pediátrica, la autoridad sanitaria indicó que aún no se ha identificado un brote considerable de Virus Respiratorio Sincicial (VRS), pero se recomienda a los padres de niños nacidos después de octubre de 2023 que acudan a los vacunatorios para recibir el fármaco que protege contra este virus.

"Si bien es cierto, aún no hemos identificado de manera importante el Virus Respiratorio Sincicial, recordarle a todos los cuidadores padres de pequeños que hayan nacido después de octubre del año 2023 que deben acercarse los vacunatorios para poder recibir este fármaco que tiene una función de protección de enfermedad grave y potencialmente fallecer por virus respiratorio sincicial. Este fármaco actúa entregando la protección de manera prácticamente inmediata en un par de horas de administrador, ya está protegido el niño".

En esta línea, la seremi de salud, sumó la importancia de la vacunación, especialmente en grupos de riesgo, como embarazadas, escolares hasta quinto básico, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas "En particular nos

preocupan algunas comunas como Rancagua, Machalí, Rengo y San Fernando, donde tenemos población aún pendiente", señaló.

## FALTAN 60 MIL PERSONAS POR VACUNAR PARA ALCANZAR EL 85% DEL OBJETIVO

En O'Higgins el universo del público objetivo de vacunación contra la influenza es de 551.189 personas y se han inmunizado 409.732 personas, lo que significa un 74,3% y 60 mil personas aún por vacunar para alcanzar el 85% de la población de riesgo "Es muy importante que las personas que estén pendientes para vacunarse se acerquen, dado que contamos con esta tecnología para poder prevenir la enfermedad. Nosotros como región estamos terceros a nivel país, pero esto no nos deja satisfechos", declaró la Dra. Torres.

La autoridad sanitaria también hizo hincapié en la efectividad de la vacuna para prevenir enfermedades graves y potencialmente mortales, especialmente en los grupos más vulnerables. "A quienes nos escuchan o nos leen y nos puedan ayudar, hay personas -adultos mayores o menores de edad- que todavía no han sido inmunizados y necesitamos actuar ahora. La influenza mata. Es una enfermedad que produce fallecimiento".



Directora del Hospital Regional Dr. Franco Ravera, Alis Catalán.

Por su parte, la directora del Hospital Regional Dr. Franco Ravera, Alis Catalán, también expresó su preocupación ante la gravedad de los virus en el ambiente "Vemos que las últimas dos semanas ha habido un aumento progresivo de consultas por Influenza y por enfermedades respiratorias agudas. Hemos tenido que reforzar el área adulta y aumentar camas para recibir a esos pacientes que necesitan hospitalización por neumonía".

Catalán hizo un llamado a la comunidad a fortalecer la vacunación "la invitación es que las personas que están en la población de riesgo se vacunen, porque eso los va a proteger e incide en que no van a llegar tantas personas a ser consultantes de nuestra unidad de emergencia o que posteriormente requieran una hospitalización".

## INFLUENZA 2024 ¿PORQUÉ PREOCUPARSE?

El especialista broncopulmonar de clínica Isamédica, Dr. Fernando Soto, alertó sobre el impacto de las muertes reportadas por influenza este año "El virus Influenza es un antiguo conocido, que año a año nos visita en oleadas sucesivas que parten en el hemisferio Norte y luego se instalan en el hemisferio Sur. La mayoría de estas olas de infección anual corresponden al virus Influenza tipo A, y en especial este año, con las variedades H1N1 y H3N2". Indicó que la forma más efectiva de reducir los contagios y la gravedad

continúa

## ¿QUIÉNES SE PUEDEN VACUNAR CONTRA LA INFLUENZA?

- Personal de salud sector público y privado.
- Personas de 60 años y más.
- Personas con enfermedades crónicas, entre los 11 y hasta los 59 años.
- Personas gestantes en cualquier etapa de gestación.
- Niños y niñas desde los seis meses hasta 5° año básico.
- Estrategia capullo para familiares de lactantes prematuros de <37 semanas de gestación.
- Estrategia capullo para familiares de lactantes inmunosuprimidos menores de seis meses de edad.
- Docentes y asistentes de la educación preescolar y escolar hasta 8° año de enseñanza básica
- Cuidadores de adultos mayores y funcionarios de los Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores (ELEAM).
- Trabajadores de avícolas y de criaderos de cerdos.

**Título: Circulación de influenza se dispara en O'Higgins**



de la infección es la vacunación. "Sin embargo, y aunque la vacuna disponible hoy en Chile incluye las cepas H1N1 y H3N2 del virus Influenza A, el inicio precoz del brote no logró proteger como se esperaba a la población, y además recién llevamos poco más del 62% de la población objetivo vacunada".

Otro de los puntos que expone el especialista es que la población objetivo a vacunar debería redefinirse urgentemente para incluir a personas que han sido los más afectados este año.

"Este año los afectados son en su mayoría personas entre 15 y 54 años, es decir, personas NO incluidas en los grupos de riesgo, y por tanto, NO han sido vacunadas. Hemos visto como de las cinco personas fallecidas en Ñuble en 48 horas por Influenza, sólo una correspondía a los grupos de riesgo, una persona de 68 años, y en las consultas de Urgencia en el país vemos una alta proporción de casos de Influenza A que afectan a personas de 15 a 54 años, incluso menos de 10 años".

En este tema Soto Pinto agregó "¿Ergo?, la población objetivo a vacunar probablemente deba redefinirse en forma urgente y considerar incluir a personas entre los 15 y 54 años (que son la mitad de la población). A la espera de una nueva definición del MINSAL sobre la cobertura de la campaña de vacunación, es fundamental que al menos los grupos de riesgo estén vacunados, y eso no está ocurriendo en forma efectiva. Menos del 50% de los adultos mayores y menos del 40% de las embarazadas se han vacunado al día de hoy".

Es por este tema de preocupación que el especialista llamó además de vacunarse a "considerar las demás medidas conocidas de protección respiratoria, como ventilar los ambientes cerrados, usar mascarilla especialmente en los espacios cerrados incluyendo el transporte público, utilizar purificadores de aire en espacios cerrados, evitar toser frente a los demás sin cubrirse nariz y boca con el antebrazo, nos pueden ayudar a reducir los contagios y las

**Especialista broncopulmonar de clínica Isamédica, Dr. Fernando Soto.**



consecuencias de enfermar. Razones para preocuparse sobran. Ahora hay que ocuparse", finalizó.

Recordemos que la influenza es una enfermedad respiratoria aguda, altamente infecciosa, que puede causar complicaciones graves en grupos de riesgo, como neumonía e insuficiencia respiratoria aguda. Se transmite al toser, estornudar o mediante las secreciones nasales de una persona enferma. Anualmente, miles de personas mueren en el mundo debido a la influenza, y muchos requieren hospitalización. Para prevenir estas complicaciones, es necesaria la vacunación anual.

Con un invierno especialmente frío y lluvioso, y una baja cobertura de inmu-

nización, se espera un aumento en los contagios, subrayando la urgencia de vacunarse y mantener las medidas de autocuidado para protegerse y frenar la propagación del virus.

El llamado es claro y urgente: vacunarse es crucial para prevenir la propagación de la influenza y proteger a los más vulnerables. Para encontrar el punto de vacunación más cercano, puedes visitar el sitio web [mevacuno.cl](http://mevacuno.cl).

