

Fecha: 03-07-2024
 Medio: Diario Concepción
 Supl. : Diario Concepción
 Tipo: Noticia general

Pág. : 10
 Cm2: 631,4

Tiraje: 8.100
 Lectoría: 24.300
 Favorabilidad: No Definida

Título: **Salud mental: presentan el chat "Hablemos de Todo" a jóvenes de residencias de Concepción**

La estrategia consiste en

en un chat de atención gratuita y confidencial en formato digital, atendido por psicólogas y psicólogos.

Diario Concepción
 contacto@diarioconcepcion.cl

Se presentó el programa Hablemos de Todo del Instituto Nacional de la Juventud (Injuv) a jóvenes de la residencia Maria Goretti de Chiguayante.

Cabe recordar que esta estrategia consiste en un chat de atención gratuita y confidencial en formato digital, atendido por psicólogas y psicólogos, que ofrece asistencia, contención psicosocial, orientación y derivación, si es necesario, a jóvenes de 15 a 29 años que lo necesiten.

Para ello, el mecanismo está disponible de lunes a viernes, de 10:00 a 21:00 horas, y los sábados de 11:00 a 17:00 horas, excepto en días feriados y festivos. Se puede contactar tantas veces como se desee y no hay límite de tiempo para las conversaciones.

Es por esto que la presentación tiene como objetivo dar a conocer a jóvenes de residencias de protección de Concepción la importancia del autocuidado y la salud mental.

El director regional (s) de Injuv, Francisco Donoso, destacó que se trata de "un espacio seguro, donde las juventudes pueden hacer consultas de diversa índole, desde técnicas de estudios hasta temas vinculados con la depresión, ansiedad o ideación suicida".

Por su parte, la directora regional del Servicio de Protección, Andrea Saldaña, manifestó que "Hablemos de Todo permitirá que adolescentes, que están bajo el cuidado residencial, puedan conocer y utilizar herramientas para abordar temas vinculados a la salud mental".

Ada Sobino, directora de la residencia chiguayantina valoró que "toda acción que se tome a favor de poder escuchar y contener a niños, niñas y adolescentes es importante.

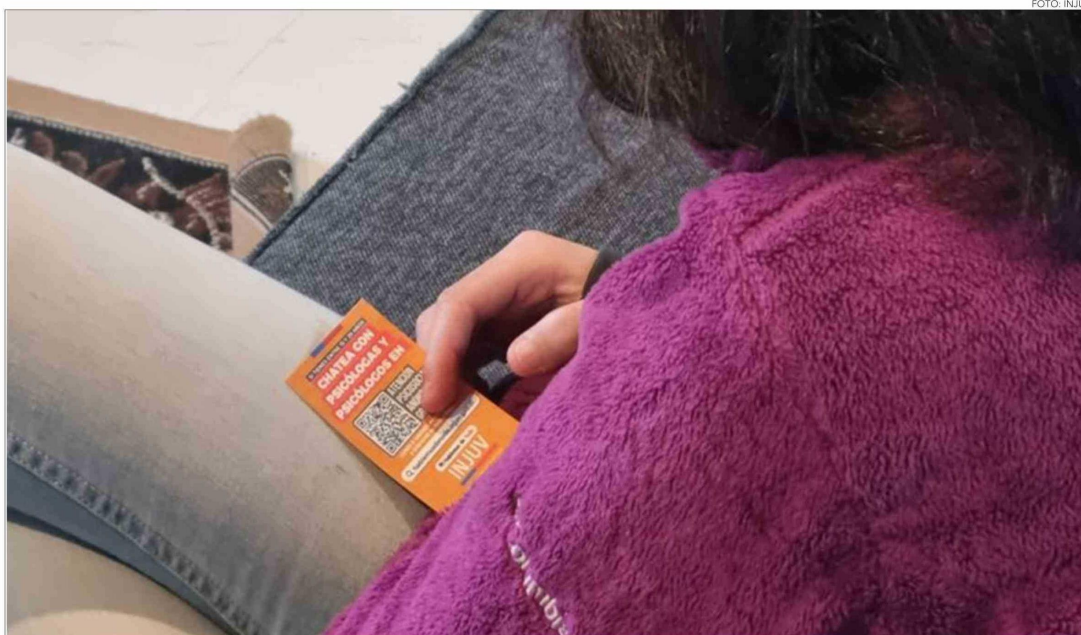


FOTO: INJUV

[HABLEMOSDETUDO.INJUV.GOB.CL](https://hablemosdetodo.injuv.gob.cl)

Salud mental: presentan el chat "Hablemos de Todo" a jóvenes de residencias de Concepción

El proyecto corresponde al Instituto Nacional de la Juventud (Injuv). El mecanismo está disponible de lunes a viernes, de 10:00 a 21:00 horas, y los sábados de 11:00 a 17:00 horas, excepto feriados y festivos.

Me parece una iniciativa interesante que será muy enriquecedora para la vida de los y las jóvenes".

En detalle, es preciso ingresar al sitio web <https://hablemosdetodo.injuv.gob.cl/>, donde surgen las opciones iniciar o reanudar una conversación. Si el usuario es nuevo y prefiere la primera, deberá colocar sus datos básicos. Una vez

realizado aquel paso, será posible conversar con un profesional.

OPINIONES
 Twitter @DiarioConce
 contacto@diarioconcepcion.cl