

Cómo ahorrar energía en la época en que más aumentan las cuentas de luz

DATOS. *Aprovechar la luz natural, cambiar ampolletas y evitar el “consumo vampiro” son algunas recomendaciones.*

Karen Elena Cereceda Ramos
 kcerecedar@mercuriocalama.cl

1 de julio

comenzará a regir una nueva alza en las cuentas de la luz en distintas ciudades del país.

En la mayoría de las viviendas es habitual que, durante el invierno, aumente el consumo de electricidad y el valor que pagamos mensualmente por ello, ya sea porque pasamos más tiempo en casa, hay menos horas de luz natural o por el uso de artefactos para caleccionarnos.

Este año además se suma el incremento de las tarifas a partir de julio, ello debido a los mayores costos por cargos de transmisión eléctrica y a la aprobación de la ley de estabilización tarifaria, que permite descongelar la tarifa.

Ante ello se hace necesario tomar algunas medidas que permitan ahorrar y así no encontrarse con alguna sorpresa cuando a fin de mes llegue la cuenta de la luz.

Privilegiar la luz solar, uso de ampolletas de bajo consumo, entre otros, son algunos de los consejos que entregan los especialistas.

Luis Gutiérrez, PhD y director de la carrera Ingeniería Civil en Energía de la Facultad de Ingeniería y Ciencias de la Universidad Adolfo Ibáñez (UAI) comenta al respecto que una de las primeras medidas que se pueden adoptar es el cambio de las ampolletas de incandescentes a LED que es de bajo consumo, “por ejemplo, una ampolleta incandescente de 100 watts, puede ser equivalente a una luz en iluminación, equivalente a una ampolleta de un décimo de la potencia, de 10 watts”, detalla.

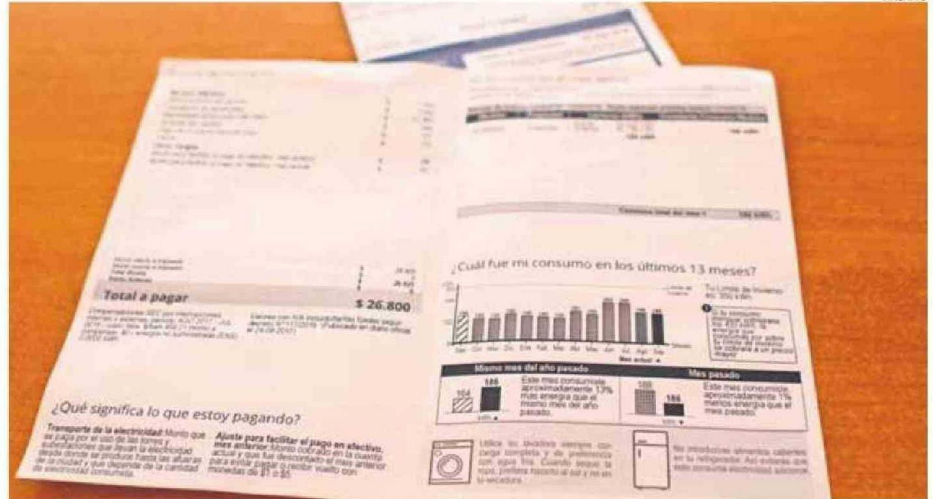
El ingeniero también reco-

mienda no instalar cerca el refrigerador y la cocina, “tratar de separarlos un poco, porque el calor que recibe el refrigerador le hace más difícil poder refrigerar adentro y, por lo tanto, consume más electricidad para lograrlo. Así que mantener las partes que emiten calor, como el horno y la cocina, lejos de las partes que uno quiere refrigerar, como el refrigerador o si uno tuviera un congelador”.

Durante esta época del año aumenta también el uso de artefactos para mantener caleccionado el hogar, especialmente en los días que se registran temperaturas bajas.

En este sentido, Luis Gutiérrez explica que, “si es que se usa aire acondicionado en las casas, tratar de usar temperaturas que sean razonables, por ejemplo, en invierno, cuando usamos aire acondicionado para caleccionar, no poner una temperatura de 30 grados o 25 grados, sino que poner 22 grados, cosa que al aire acondicionado no le cuesta tanto llegar esa temperatura, porque la temperatura exterior y la interna van a ser muy distintas”.

Por último, agrega que otra gran forma de ahorrar energía es, “ocupar luz natural, mejor. O sea, darle prioridad, por ejemplo, a tener un tragaluz en partes de la casa o en el patio, y no tener que estar pren-



DURANTE EL INVIERNO ES CUANDO MÁS AUMENTA EL CONSUMO DE ENERGÍA Y SE REFLEJA EN LAS CUENTAS DE LA LUZ.



Fiscalización a estufas y calefactores

● La directora regional de la Superintendencia de Electricidad y Combustibles (SEC) indicó que junto con la compra de productos con Sello SEC, la ciudadanía debe tomar conciencia de que el uso de los energéticos conlleva ciertos riesgos que debemos disminuir, adoptando actitudes de autocuidado. “En el caso de las estufas a kerosene y a gas, es importante señalar que éstas desprenden los gases de la combustión al ambiente, por lo que se recomienda ventilar cada cierto tiempo los espacios a caleccionar”, dijo. “Además, recomendamos que, si se usa cilindro de gas licuado, hay que revisar la fecha de vencimiento del flexible, o manguera como se le conoce más masivamente, y del regulador, pues éstos tienen una vida útil acotada”, afirmó la directora regional de la SEC.

diendo luz en todos lados. Y lo otro, tratar de evitar tener demasiadas ampolletas por lámpara”.

CONSUMO VAMPIRO

Francisco Alvarado ingeniero en Electricidad y docente de la Escuela de Procesos Industriales de IACC, también da algunos consejos para ahorrar energía, indicando que “además de privilegiar artefactos que estén certificados, es clave aprovechar la luz solar tanto

para calefacción como para iluminar nuestras casas”.

“En el caso de la calefacción o refrigeración, el mantenimiento de los artefactos, como limpiar los filtros, los radiadores y revisar el sistema de ductos, también te permitirá ahorrar. Junto con ello es clave revisar alternativas de calefacción más eficientes, que pueden ser un poco más costosas, pero te ayudarán a reducir tu consumo de energía a largo plazo”, sostuvo.

Además, el especialista agregó que es ideal “la utilización, en lo posible, de artefactos con calificación energética clase A o B, de esta manera nos aseguramos de que el artefacto utilizado para caleccionar es energéticamente eficiente”.

“También es bueno evitar el típico consumo fantasma que se produce cuando hay artefactos enchufados al tomacorriente sin ser utilizados. Es un consumo que no vemos pero que al final de la cuenta su-

ma”, agregó.

Finalmente dijo que para caleccionar nuestras viviendas es importante considerar la aislación térmica de nuestras casas, para impedir que el calor se escape al exterior y tengamos que utilizar más energía para seguir caleccionando, para ello, se debe sellar puertas y ventanas, utilizar cortinas más gruesas, en lo posible utilizar termo paneles o mejorar la aislación de techos y paredes.