

## Elige Vivir Sano entrega bochas adaptadas para Personas Mayores de Viviendas Tuteladas en Talca

- Para fomentar la autovalencia en la vejez, la Seremi de Desarrollo Social se coordinó con Senama Maule, sorprendiendo a los 32 residentes del condominio estatal con una muestra de actividad física y un set de boccias paralímpicas.



Desde la Seremi de Desarrollo Social y Familia junto a Senama Maule continúan las celebraciones del Mes de las Personas Mayores y esta vez desde Elige Vivir Sano, se dispusieron los recursos para inspirar una acción de fomento de la actividad física y la vida saludable en los residentes del Condominio de Viviendas Tuteladas (CVT) de Talca, de administración gubernamental, donde la seremi

Sandra Lastra y la coordinadora (S) Claudia Ficca, hicieron la entrega de un set de bochas paralímpicas a nombre del Club de Adultos Mayores Nueva Esperanza, del lugar.

En la instancia se realizó una muestra participativa junto a los kinesiólogos del CVT, propiciando un encuentro inclusivo entre autoridades y mayores para promover el deporte adaptado y la actividad física

entre los participantes y la comunidad, desde el sistema Elige Vivir Sano.

La seremi Sandra Lastra, valoró la instancia y señaló que "efectivamente, estamos dentro del marco de la celebración del mes de las personas mayores. Hemos venido al Condominio de Viviendas Tuteladas de Talca, en donde tenemos alrededor de 30 personas mayores que viven en este sector y les hemos traído

un juego de bochas de tal forma de poder fomentar la actividad física y la participación de ellos también, y generar espacios de entretenimiento que son muy necesarios para que se mantengan activos".

Más aún, aseguró que "estamos programando entregas en otras comunas, también para personas que tienen algún problema de movilidad. Tenemos un programa que se llama Red Local de Apoyos y Cuidados, en donde tenemos personas con movilidad reducida y también estamos enfocando hacia ellos para poder también llegar a esos sectores, para que más personas practiquen este deporte que es un deporte adaptado para la salud". La entrega de indumenta-

ria deportiva paralímpica a cuidadores es parte de las acciones impulsadas por el sistema Chile Cuida y, además, Elige Vivir Sano continuará facilitando elementos deportivos en las comunas de Talca, San Clemente, Penciahue y Villa Alegre.

Por su parte, Claudia Ficca, subrogante de Senama, agregó que "es importante mantener a las personas activas y por eso vinimos acá a entregar este juego de bochas, que viene a motivarlos a hacer actividad física. Acá son 30 residentes los que van a poder participar. Aunque se entregó en estos momentos el juego al Club Adulto Mayor que está acá en el condominio, esto va a traer beneficio para todas las personas que participan acá".