

9 **SALUD**

El Diario de Labranza

Semana del 8 al 14 de noviembre de 2024

ACTIVIDAD SE REALIZÓ ESTE JUEVES EN LAS AFUERAS DEL CESFAM DE LABRANZA

Exitosa Feria de Promoción de la Salud: Un compromiso con prevención y bienestar

Programas preventivos que se desarrollan en la localidad mostraron su trabajo en pos de promover los estilos de vida saludables.



Numerosos vecinos llegaron a informarse en los diferentes stands que fueron dispuestos especialmente para la ocasión.

Este jueves se llevó a cabo la Feria de Promoción de la Salud en la calle 1 Poniente, frente al Centro de Salud Familiar (Cesfam) de Labranza.

La actividad, organizada por el equipo de salud del Cesfam, congregó a una alta cantidad de vecinos que visitaron los stands,

donde se ofreció a la comunidad una jornada de orientación y aprendizaje en torno a estilos de vida saludables, en el marco de los diversos programas que esta institución desarrolla a lo

largo del año.

Carolina Zúñiga, encargada del plan de promoción de la salud del Cesfam Labranza, explicó el propósito de la feria: “Esta es una oportunidad para que los programas del Cesfam muestren lo que hacen para promover estilos de vida saludables. Además, se convocaron a establecimientos del sector, incluyendo jardines infantiles que trabajan en iniciativas como huertos, los cuales también promueven hábitos de vida sana desde temprana edad”.

integral, atendiendo a las distintas etapas de la vida y respondiendo a las necesidades de la población. “Es una ventaja para la gente del sector tener acceso a estos servicios sin necesidad de viajar a Temuco. Aquí en Labranza ofrecemos apoyo en prevención y rehabilitación, y en caso de requerirse una atención más especializada, derivamos a los hospitales correspondientes”, agregó Zúñiga.

El Cesfam Labranza permite que los residentes de la zona inscritos en el centro puedan acceder gratuitamente a sus servicios de salud, priorizando la prevención de enfermedades crónicas y la promoción de un estilo de vida saludable. “A través de esta feria buscamos enseñar a la población sobre el autocuidado para evitar el desarrollo de enfermedades crónicas y fomentar una vida sana”, concluyó la encargada.

ALTA PARTICIPACIÓN

La feria contó con la participación de todos los programas del Cesfam, tales como el Programa del Adulto, Programa de la Mujer, Programa Infantil, Programa Adolescente, Programa de Salud Mental y el Programa Cardiovascular, entre otros. Estos programas tienen un enfoque

Carolina Zúñiga, encargada de Promoción de Salud.