

EL APORTE A DIVERSAS FIGURAS DE PARÍS 2024:

# Los podios olímpicos que tuvieron un toque nacional

Melissa Humaña-Paredes, hija de un exseleccionado chileno en los 80, ganó plata para Canadá en vóleybol playa. En tanto, un psicólogo deportivo penquista fue clave en el primer oro en la historia de Guatemala. Aquí, el repaso a estas y otras historias.

ANTONIO VALENCIA

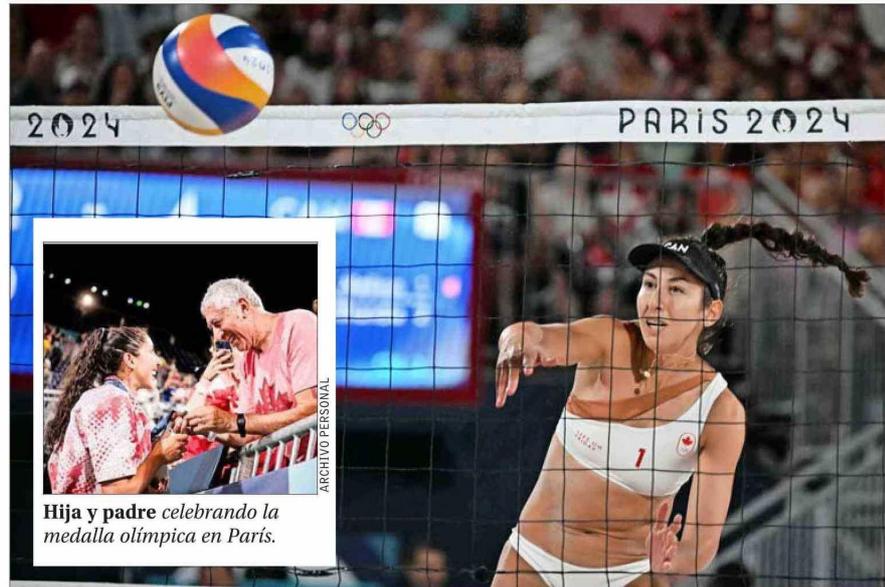
“**L**e fascina Chile. Es fanática de la empanada y del pastel de choclo, siempre que puede va a un restorán en Toronto”, dice al teléfono desde París Hernán Humaña, exseleccionado chileno de vóleybol, destacado como el mejor de la disciplina en 1980 por el Círculo de Periodistas Deportivos, luego exiliado político en Canadá.

Allá nació Melissa Humaña-Paredes hace 31 años, plata en vóleybol playa tras caer ante Brasil. “Estamos felices, porque esto partió mal y terminó en medalla. Es la primera vez que una dupla que entró como *lucky loser* llega a la final. En el primer set estuvieron seis puntos arriba... duele un poco. Y después fue clave el punto en que se agarraron (a discutir). ‘Fue un malentendido’, me dijo Melissa. Las brasileñas pensaron que les dedicaron el punto cuando en realidad apuntaron a nosotros, que andamos como doce, en la tribuna. Luego el DJ puso ‘Imagine’ de John Lennon y todas amigas. Terminaron abrazadas”, relata el también entrenador de Canadá en los Juegos de Barcelona 1992, Atlanta 1996 y Sydney 2000.

La medalla de plata de Humaña-Paredes fue la última con sabor a Chile de los Juegos de París 2024, una historia que arrancó con el primer oro en la historia para Guatemala en tiro, de Adriana Ruano: su psicólogo deportivo, que comenzó a trabajar con ella tres meses antes de Tokio 2020, es el chileno Ricardo González, quien también trabaja en el equipo de fútbol de Universidad de Concepción.

“Ricardo ha sido clave, lo deportivo es la base, pero las medallas van para los que están mentalmente más fuertes”, señala Ruano sobre el profesional.

Y la guatemalteca se hizo fuerte. Un mes antes de Tokio, cuenta González, murió su padre. Relata el chileno: “Y quiso competir igual y allá, entre los Juegos del silencio y los PCR dia-



Hija y padre celebrando la medalla olímpica en París.

Melissa Humaña-Paredes (31 años) fue campeona mundial en 2019 con Sarah Pavan y obtuvo la medalla de plata en Santiago 2023 junto a Brandie Wilkerson, su compañera en París 2024.

“**Estamos felices, porque esto partió mal y terminó en medalla. Es la primera vez que una dupla que entró como *lucky loser* llega a la final”.**

HERNÁN HUMAÑA,  
 padre de Melissa Humaña-Paredes.

rios a las 5 AM, fue puro estrés. Después Guatemala fue desafiada del COI, entrenaba poco, era difícil competir, no tenía financiamiento, poco menos tenía que comprarse los cartuchos. Le decía ‘no te preocupes de lo que no tienes, hagámonos fuertes en lo mental’. Clave fue su técnico español también. Se destrabó el tema económico y tuvo preparación de élite. A París llegó en su *peak* psicológico, ella cambió su carácter, se hizo más fuerte. El objetivo era un diploma olímpico, porque nunca había ganado ningún podio a nivel mundial, lo máximo era el oro

“**A París llegó en su *peak* psicológico, ella cambió su carácter, se hizo más fuerte. El objetivo era un diploma olímpico, porque nunca había ganado ningún podio a nivel mundial”.**

RICARDO GONZÁLEZ,  
 psicólogo chileno, sobre la guatemalteca Adriana Ruano.

en Santiago 2023. El día previo a la inauguración yo iba a comprar un peluche a mi hijo, y ella me dijo ‘no, no lo compres, yo se lo voy a regalar cuando gane la medalla’. Compitió relajada, con la autoconfianza a tope. Así fue”.

Esta semana, el brasileño Gabriel Medina ganó el bronce en el surf. Su foto levitando sobre las olas se hizo viral. Se codea con Neymar y Vinicius Junior. Y también es nieto de una chilena oriunda de Penco. Dorisa Aurora Toro Medina se radicó en Brasil después de estudiar en Moscú a fines de los 60, donde cono-



Adriana Ruano y Ricardo González con el oro.

ció a su esposo español.

Otro metal cercano a un chileno cayó en Francia, con el oro de la esgrimista local Manon Apithy-Brunet, quien fue entrenada en sus primeros años por el chileno Carlos Bravo. “Estoy orgulloso de haberla descubierto. Desde su infancia, cuando llegó al club Clair en Rillieux-la-Pape, tuvo todo como campeona”, escribió en redes sociales el *coach* y hermano de Caterin Bravo, olímpica en 2000 y 2012.

Más detalles en [www.elmercurio.com/deportes](http://www.elmercurio.com/deportes)