

Chile ha logrado un importante reconocimiento internacional al posicionarse como el segundo país con mayor esperanza de vida en América, alcanzando un promedio de 81,36 años, según un reciente estudio publicado por el World Population Review. Este logro coloca al país solo por detrás de Canadá, que lidera el ranking regional con una esperanza de vida de 83,18 años, y por delante de Costa Rica, que ocupa el tercer lugar con 80,47 años.

Factores determinantes de la longevidad en Chile

El informe, basado en datos de organismos como la ONU, el Banco Mundial y la OMS, atribuye este destacado resultado a varios factores clave: Acceso a servicios médicos de calidad. Nutrición balanceada y hábitos saludables. Avances en políticas públicas de salud y prevención. En cuanto a la esperanza de vida por género, las mujeres chilenas tienen un promedio de 83,58 años, superando a los hombres, cuya esperanza de vida es de 79,08 años.

Chile y su lugar en el ranking regional

Dentro del contexto regional, Chile no solo lidera en Latinoamérica, sino que también se posiciona como un referente

Chile se posiciona como el segundo país con mayor esperanza de vida en América



Con un promedio de 81,36 años, Chile lidera en Latinoamérica y se ubica solo por detrás de Canadá en el ranking regional, destacándose por sus avances en salud, nutrición y calidad de vida, según el World Population Review.

En Chile, este indicador es de 67,7 años, según datos de 2021.

Este contraste entre la esperanza de vida total y la expectativa de vida saludable pone de manifiesto los desafíos que enfrentan los chilenos en sus últimos años, lo que señala la necesidad de mejorar la calidad de vida y el acceso a cuidados médicos en etapas avanzadas de la vida.

Hacia un futuro más saludable
Si bien el logro de Chile en el ranking regional es significativo, el análisis sugiere que el país debe seguir trabajando para

mejorar la calidad de vida en todas las etapas. Esto incluye invertir en prevención, ampliar el acceso a tratamientos para enfermedades crónicas y promover políticas que garanticen un envejecimiento activo y saludable.

La posición de Chile como el segundo país con mayor esperanza de vida en América es un reflejo de sus avances en salud y calidad de vida, pero también un recordatorio de los retos pendientes para asegurar que esos años adicionales se vivan de manera plena y activa.

de longevidad en América. El ranking de los países con mayor esperanza de vida en el continente incluye: Canadá: 83,18 años. Chile: 81,36 años. Costa Rica: 80,47 años. Puerto Rico: 80,15 años. Estados Unidos: 79,89 años.

En el plano global, Chile se encuentra en un nivel competitivo, aunque lejos de los estándares de países como

Mónaco (87,14 años) y Hong Kong (85,96 años), que encabezan el ranking mundial.

Disparidades globales en la longevidad

El estudio también subraya las marcadas desigualdades en la esperanza de vida a nivel global. Mientras que Europa Occidental presenta un promedio de 82,7 años, África Occidental tiene

apenas 57,7 años, reflejando las diferencias en acceso a servicios de salud, calidad de vida y condiciones socioeconómicas.

Desafíos en la expectativa de vida saludable en Chile

Un punto destacado del informe es la expectativa de vida saludable, que mide los años que una persona puede vivir sin enfrentar enfermedades graves.