



Correo

Navidad y desigualdades

● En la Región de La Araucanía, la Navidad es una festividad que pone en evidencia las profundas desigualdades sociales que afectan a nuestro país. Mientras en sectores urbanos acomodados los niños reciben juguetes de marcas internacionales, en comunidades rurales muchas familias no pueden cumplir con estas expectativas debido a limitaciones económicas.

El alto costo de los juguetes, exacerbado por la inflación y las interrupciones en las cadenas de suministro, golpea con mayor fuerza a los hogares vulnerables. En La Araucanía, donde el ingreso promedio es un 20% inferior al nacional, las familias enfrentan decisiones difíciles: endeudarse para cumplir con el sueño infantil o sacrificar necesidades básicas. Estudios recientes indican que el 40% de los hogares más vulnerables en Chile incurrir en sobreendeudamiento durante esta época, una situación que intensifica el estrés y la ansiedad de los padres.

Para abordar esta problemática, es urgente implementar subsidios para bienes recreativos durante la temporada navideña y fomentar la producción local de juguetes, dinamizando las economías regionales y reduciendo costos. Asimismo, programas educativos que valoren el tiempo compartido y las ex-

periencias no materiales podrían cambiar gradualmente la percepción de la Navidad como una festividad consumista.

El verdadero espíritu navideño debe trascender lo material y enfocarse en la solidaridad y la unidad comunitaria.

Sandra Alcina, académica Facultad de Adm. y Negocios Universidad Autónoma de Chile

Chile, de lo clásico a lo barroco

● Chile atraviesa un momento histórico que recuerda la transición del período clásico al barroco. Así como en aquella época se pasó del orden y la precisión al exceso y la tensión, hoy nuestra sociedad vive un cambio donde la libertad se confunde con el libertinaje, las normas pierden fuerza y el equilibrio cede ante el caos.

El clasicismo se caracterizó por la estructura y el deber ser. En nuestro presente, ese sentido de orden ha sido reemplazado por tensiones exacerbadas y una fragmentación social y política que impide construir consensos. El discurso público se ha vuelto ruidoso y exagerado, como el arte barroco, privilegiando el exceso por sobre la claridad.

Vivimos un período de contrastes: luces y sombras, libertad y desorden, cer-

tezas y confusión. El desafío no es rechazar los cambios, sino evitar que se transformen en un despelote permanente. Es momento de reconstruir el equilibrio, entendiendo que la libertad necesita límites y que las normas, lejos de ser enemigas, son pilares esenciales para una sociedad justa y funcional.

Rodrigo Durán Guzmán

Un fin de año responsable

● Llega fin de año y empiezan las celebraciones. Sin embargo, lamentablemente el pasar un rato entretenido con los seres queridos, en muchas oportunidades, está asociado a consumo desregulado de alcohol.

Un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) destacó que los adolescentes son el grupo de mayor consumo en el país. Esto dista mucho de las distintas realidades de otros países de la región.

Sin embargo, el problema que se observa en el comportamiento de nuestros adolescentes, no es culpa de ellos. Como padres, madres o adultos, la responsabilidad es nuestra. La percepción de riesgo debe estar primero posicionada en los adultos, dado que los adolescentes carecen del desarrollo cerebral para ponderar los riesgos a los que se

exponen con este consumo.

Pese al avance en leyes y controles, somos nosotros los que realmente podemos hacer un cambio. Y para hacerlo tenemos oferta que permite apoyar la crianza, por ejemplo, "Familias Unidas", de la Universidad de Miami e implementado en Chile por Fundación San Carlos de Maipo. Los padres, madres y cuidadores con adolescentes a cargo, que participaron de este programa como familia, logran que sus adolescentes tengan 6 veces menos probabilidad de consumo problemático de alcohol, comparado con adolescentes de padres que no han participado.

Hoy se hace fundamental impulsar una Agenda Temprana de Prevención Social que actúe antes, para que los factores de riesgo no se materialicen en conductas dañinas para el desarrollo de la niñez.

Raúl Perry, Fundación San Carlos de Maipo

El Austral de Temuco invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a cartasdirector@australtemuco.cl o a la dirección

Antonio Varas 945, Temuco.