

COLUMNA

Judith Ochar Riquelme
Académica de Obstetricia
Universidad San Sebastián



Pesquisa del cáncer cervicouterino

El cáncer cervicouterino es el crecimiento descontrolado de células del cuello uterino. Se manifiesta con lesiones que crecen lentamente y, en sus primeras etapas, no produce síntomas. Su principal causa es la infección persistente con el Virus Papiloma Humano o VPH, que se contrae a través de relaciones sexuales. 80% de las mujeres sexualmente activas tendrá contacto con este virus, pero las responsables de lesiones son las cepas de alto riesgo oncológico como 16 ó 18.

En Chile esta enfermedad es el quinto cáncer más frecuente en mujeres. En concreto, 1.500 al año son diagnosticadas con este cáncer, falleciendo 600, es decir, casi dos mujeres al día. Cabe destacar que esta patología tiene más probabilidad de presentarse en mujeres en edad fértil con factores de riesgo, tales como infectarse con VPH (de 100 casos de cáncer de cérvix, 95 presentaban VPH), múltiples parejas sexuales, inicio precoz de actividad sexual, tabaquismo, sistema inmune disminuido, entre otros. Como se mencionó, el cáncer cervicouterino en sus primeras etapas es asintomático, y en etapas más avanzadas podría presentar sangrado genital espontáneo o después de las relaciones sexuales, flujo vaginal sanguinolento y dolor pélvico.

Actualmente, la principal herra-

amienta de pesquisa es el examen Papanicolau, que el Minsal recomienda desde los 25 años. También existe el examen de pesquisa de VPH que se aconseja desde los 30 años y que algunos centros de atención primaria tienen incorporado como prestación gratuita, pero lamentablemente no está garantizado para todas las usuarias a nivel nacional, salvo que sea realizado de forma privada con un costo asociado.

Asimismo, hace poco tiempo llegó a nuestro país un innovador sistema de autotest de detección del VPH, que permite a la usuaria realizar la toma del examen sin la necesidad de asistir a un centro de salud, siguiendo las indicaciones del fabricante. Este examen tampoco está garantizado en la atención pública de salud; es de esperar que, en el corto plazo, exámenes complementarios como los mencionados sean de libre acceso, para contribuir a disminuir la prevalencia de este cáncer.

Mientras tanto se debe enfatizar la importancia de la promoción de estilos de vida saludable, del autocuidado y la realización de exámenes que sí están disponibles como el Papanicolau, además de medidas de prevención como la vacuna contra el VPH que se administra a niños y niñas en el Plan Nacional de Vacunación del Minsal.