

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diariococoncepcion.cl

La demencia, antes llamada senilidad, es la pérdida de la capacidad de pensar, recordar y razonar a niveles que afectan las actividades y que van empeorando con el tiempo, siendo la de mayor prevalencia el Alzheimer, patología que se conmemora el 21 de septiembre a nivel mundial, buscando sensibilizar sobre la importancia de su conocimiento y abordaje clínico.

En el caso de Biobío, la Seremi de Salud confirmó que un total de 1.258 personas están diagnosticadas con demencia, y según el programa de Salud Integral de las Personas Mayores de la cartera a nivel local, el 70% de ellas, extrapolando información de la OMS, padece Alzheimer.

De ahí, la importancia del Centro de Demencia Kelluwün de Hualpén, creado por el Servicio de Salud Talcahuano, único en su tipo en la Región y uno de los 10 existentes en el país, atiende a 220 personas, de las que 70% padece Alzheimer.

Si bien, la primera pesquisa de demencia se realiza en la atención primaria, dichos pacientes son derivados a Kelluwün donde, según explicó Cristian Arriagada, director del centro, un grupo multidisciplinario de profesionales, compuesto por neurólogos, geriatras, psiquiatras, terapeuta ocupacional, kinesiólogos, psicólogo clínico, enfermera y trabajadora social realizan un diagnóstico integral, confirmando o descartando la demencia.

El tratamiento, aseveró, puede durar de 6 meses a 2 años, considerando no sólo terapia farmacológica, sino también manejo psicológicos conductual, intervenciones no farmacológicas, que implican adecuaciones ambientales que realiza el terapeuta ocupacional en el domicilio, trabajo para favorecer la funcionalidad y estimulación cognitiva, entre otros. "Sabemos que es una demencia, que va a avanzar con el tiempo, pero necesitamos hacer intervenciones para que no avance tan rápido y educar a los familiares para que sepan que hacer", dijo.

Arriagada aseveró que el Alzheimer es la quinta enfermedad más diagnosticada en el Servicio de Salud Talcahuano entre las mentales. La primera es la depresión, por lo que es necesario educar a la familia y población sobre la enfermedad y hacerse cargo del tratamiento, especialmente, el cuidador.

Antony Sánchez, encargado regional del programa de Salud Integral de las Personas Mayores de la Seremi, destacó la importancia del diagnóstico temprano y el manejo integral del Alzheimer para retardar su progresión, disminuir intensidad de los síntomas psicológicos-conductuales asociados y mejorar la calidad de vida de la persona que vive con demencia y su entorno.



FOTO: CEDIDA

SEGÚN DATOS DE LA SEREMI DE SALUD

Más de 1.200 personas de Biobío padecen demencia: 70% de ellas tiene Alzheimer

Servicio de Salud Talcahuano cuenta con el único centro especializado en la Región. Enfermedad parte por la afectación de la memoria y en su etapa final llega a la dependencia severa.

Agregó, además, que por su alta carga sanitaria más de 15 tipos de demencias son cubiertas por el GES, incluyendo el Alzheimer, lo que implica confirmación diagnóstica en 60 días máximo después de la sospecha y tratamiento en un plazo máximo de 60 días desde la confirmación de la

enfermedad.

Etapas

Quienes más presentan Alzheimer son las mujeres, dijo Camila Ortiz, geriatra de Kelluwün, principalmente, por su mayor esperanza de vida y porque consultan más, lo que puede in-

fluir en un subdiagnóstico en los hombres, y también porque hay una población femenina más predominante.

Agregó que "lo primero que se afecta es la memoria, las personas que se ponen más repetitivas en cosas del día a día, olvidan de los compromisos, dónde dejan las cosas, temen salir solos porque se desorientan en la vía pública, cosas que no son normales y que la familia debe advertir".

A medida que la enfermedad avanza la persona presenta pérdida funcionalidad, no realiza labores habituales, por ejemplo, comentó, si vive solo no mantiene la casa aseada o tiene comida vencida en el refrigerador y ven que baja de peso. "La familia la llevan al médico por la baja de peso y sólo ahí advierten que la baja de peso es porque no se prepara comida porque no sabe cómo hacerlo", comentó.

La geriatra manifestó que luego, en el 95% de los casos, se producen ideas delirantes, como pensar que les robaron o que quieren hacerles daño, tener alucinaciones, sufrir depresión o apatía, entre otras. "Ahí recién los familiares consultan, porque la enfermedad se normaliza pero ahí la enfermedad lleva un buen rato (...) la evolución puede llevar 10 años, hasta depender completamente de otro para todas sus actividades, cuando pierden la marcha y no queda más que quedarse todo el tiempo en cama".

Todo lo anterior, vale decir, olvidos, ideas repetitivas, desorientación, problemas de conducta o apatía, entre otras, son factores en los que la familia debe poner atención para advertir a tiempo la presencia de Alzheimer.

Factores protectores

Los especialistas afirmaron que entre los factores que pueden proteger de sufrir una demencia está la actividad física, no necesariamente realizar ejercicio, pero sí caminar y que los adultos mayores trabajen la tierra, realizando huertas.

También se debe considerar en este ámbito, aseguraron, mantener una vida social activa, evitar el aislamiento, el consumo de alcohol, cigarrillos o drogas que son muy nocivo, favorecer el buen dormir bien y mantener una alimentación saludable, idealmente, con la dieta mediterránea basada en frutas verduras, pescado, con un consumo menor de productos procesados y carnes.

La geriatra afirmó que actualmente el 1% de las personas de 60 años tiene algún grado de deterioro cognitivo. "De aquí al 2050 un tercio de la población será adulto mayor, las demencias aumentarán, por lo que el sistema sanitario se debe preparar para ello, sobre todo, considerando los reportes internacionales que indican que el mayor aumento va a ser en países en desarrollo como el nuestro".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diariococoncepcion.cl