

## EDITORIAL

## ¿Cuándo el polideportivo para Punta Arenas?

“El año pasado el concejo municipal rechazó la idea de construir este recinto que los puntarenenses si quieren”.

*Es casi unánime la opinión magallánica. En una encuesta de Pingüino Multimedia, hace un año el 90% de la gente señaló explícitamente que es una necesidad.*

*Nuestra región requiere un recinto donde se pueda albergar masivamente el deporte y que cuente con las necesidades propias de la zona más austral del país.*

*Eso no está y es un requerimiento urgente, porque Chile incrementó sus altos niveles de obesidad en medio de esta pandemia. Y dentro de esta larga y angosta faja de tierra, la Región de Magallanes y Antártica Chilena tiene índices que están por sobre el promedio nacional y que se han visto incrementados en los últimos 40 meses.*

*Si hemos explicitado hasta el cansancio las alarmantes cifras de tabaquismo juvenil en esta apartada zona del país, la enfermedad que aqueja a los más pequeños del hogar es preocupante. Y ahí juega un rol fundamental la deficiencia que hay en las familias, al no inculcar conductas alimentarias responsables en los niños, con una cultura sedentaria más extendida y que se ha masificado en el último tiempo con la computadora y los juegos electrónicos.*

*Según los resultados del Simce, el 44% de los niños de 11 años presenta sobrepeso, y los especialistas señalan que esa cifra podría alcanzar pronto el 50 por ciento.*

*Ello los expone tempranamente a desarrollar problemas cardiovasculares, diabetes y*

*cáncer. Y eso trae consigo una importante sobrecarga para el sistema de salud, como ya se puede apreciar en los países desarrollados, donde los costos directos asociados con la obesidad se estiman en un 5% de los costos totales en salud.*

*Además, está comprobado que las personas que padecen de este tipo de enfermedades incurrir en mayores gastos médicos (25% superior) en relación a personas con peso normal. En Magallanes y Antártica Chilena el sedentarismo, por razones climáticas también, es algo muy común, y contra eso se deben implementar mayores políticas deportivas.*

*El aumento de inversión en el desarrollo del deporte va a verse traducido en menor gasto en salud, pero eso está en manos de nuestras autoridades y es un desafío su implementación. Y por eso necesitamos un recinto deportivo en el cual se puedan albergar bajo techo diversas disciplinas.*

*El año pasado el concejo municipal rechazó esta idea, inclusive el propio seremi del Deporte, Alejandro Olate, votó en contra de esta iniciativa que buscaba apoyar al deporte, apoyar a la institución que él hoy dirige.*

*Los magallánicos queremos un recinto deportivo como un polideportivo y para eso las autoridades deben dejar de ver su color político y mirar las necesidades de la capital regional.*