

## Delegada Presidencial Aly Valderrama encabezó certificación PRODEMU dirigida a mujeres de Villa Alegre



Este miércoles se realizó el cierre del taller “Empoderadas” realizado por PRODEMU que tiene como finalidad promover el proceso de fortalecimiento de habilidades y capacidades, tanto a nivel individual como colectivo de las mujeres. En esta ocasión, la capacitación fue destinada a quince mujeres de la comuna de Villa Alegre.

Los temas tratados en este taller fueron: Conocer los derechos de las mujeres y el avance que han tenido a lo largo de la historia, reconocer violencias por razones de género, estrategias de gestión de tiempos y cuidados, salud mental, entre otras materias.

Para validar y reconocer los conocimientos aprendidos por cada una de las usuarias, se realizó una entrega de

certificados encabezada por la Delegada Presidencial Provincial de Linares, Aly Valderrama Villarroel, quien señaló que “lo importante es que este tipo de programa no termina acá, es una certificación que si bien, le entrega conocimientos de muchos aspectos, no es el hito final de formación de nuestras mujeres, por lo tanto, es un equipo que va a seguir trabajando y digo equipo porque ellas están muy cohesionadas, muy unidas y valoramos muchísimo eso”.

El taller contempló seis sesiones presenciales de tres horas cada una, la última de estas se realizó con un especialista del tema a definir con el grupo, la cual correspondió a “Salud Mental: Gestión de Emociones”.

Con respecto a la agenda programática de la Fundación PRODEMU en la provincia de Linares, María Cecilia Moreno, profesional de apoyo de la dirección regional de la institución, dijo que “a contar del mes de septiembre el taller “Conectadas”, que es un taller que se entregan teléfonos inteligentes a cuarenta mujeres, en este caso a la comuna de San Javier fue la focalización porque está dirigido a mujeres cuidadoras de la región del Maule, tenemos talleres de empoderamiento “Mi cuerpo, mi derecho” y jornadas con mujeres migrantes”.

En representación de las usuarias beneficiadas del taller “Empoderadas”, Elizabeth Astudillo Jelves mencionó que al tomar el taller ahora se siente “más empoderada, puedo hablar más, puedo expresar mejor mis sentimientos”.