

Ximena Valenzuela Cifuentes  
 ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

RECINTO DE TALCAHUANO

# Con telemedicina Hospital Las Higueras redujo a cero las listas de espera de pacientes cardiacos

Insuficiencia cardiaca, fibrilación auricular, síndromes coronarios agudos o infartos son algunas de las patologías cardiacas más frecuentes que a diario son diagnosticadas en el Hospital Las Higueras de Talcahuano.

La alta frecuencia de las enfermedades cardiovasculares, que afectan tanto a hombres, niños y mujeres, hace necesario poner en marcha una estrategia que permita dar una pronta solución a los afectados y evitar las tradicionales listas de espera, especialmente, en patologías que requieren de una rápida atención.

Precisamente por ello, según explicó Osvaldo Pérez, jefe de Medicina Cardiovascular integrada del Hospital Las Higueras, el centro hospitalario cuenta con un enfoque distinto, basado en la telemedicina que les hace tener una lista de espera cero.

"Nosotros no tenemos lista de espera porque damos respuesta a las interconsultas que nos envían del sistema público, en el 86% de los casos en menos de 10 días. Esa es una de nuestras grandes fortalezas. Contestamos 5 mil interconsultas por telemedicina al año (de pacientes nuevos) y más de 8 mil presenciales", aseveró el especialista.

Pérez detalló que en el caso del 70% de los pacientes que son vistos a través de telemedicina sólo basta con dicha consulta, el 30% restante, que puede requerir de algún examen adicional como coronariografía o resonancia cardiaca, por nombrar algunos, tienen una rápida resolución, pues se cuenta con su ficha electrónica en la que, además del historial del paciente se puede solicitar a la brevedad el análisis requerido.

Pérez aseguró que el enfoque que Las Higueras tiene en la telemedicina no es algo nuevo, pues el denominado hospital digital partió en dicho centro, tanto así que es considerado pionero en el área a nivel nacional y recaló que la telemedicina no sólo está presente en cardiología, sino también en otras áreas como la neurología.

## Múltiples logros

El desarrollo de la medicina cardiovascular, área en la que cuentan con todas las especialidades desde imágenes cardiacas, electrofisiología o arritmias, hemodinamia o cardiografía intervencional y cirugía cardiaca les permite, según dijo, resolver una serie de problemas.

"Ahí tenemos 2 hitos importantes, somos el primer centro que hace más angioplastias coronarias (procedimiento para abrir

**El 86% de las personas que son derivadas por interconsulta desde la atención primaria son analizadas antes de 10 días. Centro de salud lidera a nivel nacional en realización de angioplastias coronarias.**

## El Hospital Las Higueras

Realiza anualmente más de 500 cirugías cardiacas, mil 500 angioplastias, 400 instalaciones de marcapasos, más de 5 mil ecografías cardiacas al año, 5 mil atenciones de telemedicina y 8 mil atenciones presenciales.

arterias bloqueadas) en Chile, contamos más de mil 500 por año, superamos al Hospital de Tórax que hace menos de mil y al Sótero del Río que hace mil 100, y el segundo hito es que nuestro centro quirúrgico hace más de 500 cirugías cardiacas al año. Eso lo transforma en uno de los más grandes del país junto con el Regional de Concepción y el Hospital del Tórax".

Otro de los logros, que destacó que el facultativo, es el amplio desarrollo de la electrofisiología cardiaca, que permite tratar las arritmias cardiacas más complejas y, además, es que son el único centro en la Región que a parte de la ecografía cardiaca cuenta con resonancia magnética cardiaca -segundo en Chile después del Sótero del Río- lo que permite hacer un diagnóstico estructural de cardiopatías complejas, tanto a niños como adultos. "Se logran diagnósticos más rápidos, los pacientes quedan más felices, hay menos mortalidad, etc. Aquí es importante precisar que todos los hospitales tienen resonadores, pero que lo complejo es contar con profesionales que estén capacitados para realizar el diagnóstico, en este caso, contamos con una doctora que se capacitó en España".

## Proyecciones

El jefe de Medicina Cardiovascular integrada del Hospital Las Higueras, aseguró que las perspectivas del equipo son, en conjunto con la dirección del centro de salud, continuar desarrollando innovación para, así como lo hicieron en telemedicina resolver problemas como las listas de espera y dar respuesta rápida y eficiente a la comunidad.

Otro de los desafíos es que el hospital continúe invirtiendo para capacitar a los profesionales en las últimas técnicas médicas al servicio de los pacientes.

Y por último, destacó que el trabajo que se está realizando se debe asociar a las posibilidades tecnológicas existentes, tal como las que les permiten realizar 1.500 angioplastias por año.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
 contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: CEDIDA