

## Postnatal de un año

●Somos el “Movimiento de postnatal de un año” y en nuestra condición de ciudadanas preocupadas por el bienestar de nuestras familias, somos un grupo de mamás convencidas de que las políticas públi-

cas pueden y deben fomentar el desarrollo saludable de nuestras futuras generaciones.

Hoy queremos presentar la iniciativa de extender la duración del permiso postnatal en Chile a un total de 366 días desde el nacimiento de nuestros hijos. Este cambio no sólo está alineado con las tendencias internacionales, sino que es una inversión en la salud y bienestar de nuestros niños, así como de sus familias.

Estudios recientes, como los publicados por el Journal of Pediatrics (2022), demuestran que un mayor contacto con los padres durante el primer año de vida contribuye significativamente al desarrollo emocional y cognitivo de los niños. Los infantes que disfrutaron de mayor cercanía y cuidado directo de sus padres muestran mejores habilidades lingüísticas, una menor incidencia de ansiedad y un mejor desempeño en pruebas de desarrollo cognitivo a largo plazo.

Extender el postnatal también contribuye a una mejor salud mental y física de los progenitores, especialmente las madres, demostrando una reducción significativa en casos de depresión postparto, lo que conlleva a una recuperación más rápida y una menor carga en el sistema

de salud pública.

En el ámbito socioeconómico, países con políticas de apoyo extendido a la maternidad y paternidad han tenido un retorno positivo en su inversión mediante una mayor participación laboral femenina y un incremento en la tasa de natalidad.

Estudios de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE, 2021) confirman que estas políticas no sólo mejoran la calidad de vida de las familias, sino que estimulan la economía.

La inversión en la infancia es la inversión en el futuro de Chile, y medidas como esta pueden marcar una diferencia significativa en la vida de muchas familias chilenas y, sin duda, nos transformarán en una mejor sociedad.

*Miembros del Movimiento  
Postnatal un año*