



JAVIER SALVO/ATON CHILE

**PREVENCIÓN.**— Expertos piden evitar horarios de máximas de calor y mantener una buena hidratación para evitar riesgos.

## Pudahuel alcanzó los 35,7 °C: Santiago registró temperatura máxima histórica para octubre

Se superó el calor  
 anotado en 2021 y 1986.

MAX CHÁVEZ

Pese a que aún faltan dos meses para el inicio del verano, las temperaturas en la Región Metropolitana parecen decir lo contrario. “Esto es de no creer, parece que estuviéramos en pleno enero, y recién es octubre”, dice Nicolás, mientras abre las ventanas para intentar ventilar su departamento en pleno Providencia.

Afuera, a eso de las tres de la tarde, los termómetros ya superaban los 34 °C. El calor de ayer, según informó la Dirección Meteorológica de Chile (DMC) es el récord histórico en la RM para un mes de octubre.

Por ejemplo, en la estación de Pudahuel, se registró una temperatura máxima de 35,7 °C, superando cualquier marca histórica previa para el mes de octubre desde que se iniciaron los registros en 1968.

En Quinta Normal, se registró una máxima de 34,4 °C, también ocupando el primer lugar en récords, superando la marca previa de 2021, mientras que en Tobalaba se reportaron

34,3 °C, muy por sobre los 32,2 °C de 1986.

Para hoy, nuevamente se esperan altas temperaturas en la capital, con una máxima que podría alcanzar los 31 °C.

Sebastián Ugarte, jefe de la unidad de cuidados intensivos de Clínica Indisa, recomienda “evitar exponerse en las horas de mayor calor y mantenerse a la sombra en caso de ser posible. Además, es necesario mantenerse bien hidratado”, para evitar golpes de calor y descompensaciones.

El especialista añade que “el cuerpo va sufriendo un proceso de climatización a los cambios de temperaturas. Según estudios, es justamente al inicio de las temporadas de calor cuando se produce más cantidad de muertes y eventos cardiovasculares, por lo que hay que prevenir”.

Y si bien el calor debería comenzar a disminuir en los siguientes días, manteniéndose por debajo de los 28 °C, es probable que la próxima semana llegue una nueva ola de calor a la capital.