

## En Valdivia abordan integralmente las patologías respiratorias en adultos

La medicina respiratoria en adultos abarca una amplia gama de patologías, desde el asma bronquial hasta enfermedades pulmonares difusas como la fibrosis pulmonar. Y requieren un enfoque especializado y multidisciplinario.

El asma bronquial, frecuente desde la adolescencia, y las enfermedades bronquiales obstructivas crónicas (EPOC), comunes en fumadores, son ejemplos de patologías que pueden deteriorar significativamente la función pulmonar si no se tratan adecuadamente.

Además, las enfermedades pulmonares difusas, como la fibrosis pulmonar, demandan un diagnóstico precoz y un tratamiento especializado, que incluye estudios de función pulmonar y evaluaciones por un equipo multidisciplinario, incluyendo kinesiólogos capacitados en rehabilitación

pulmonar.

En ese contexto, Clínica Alemana de Valdivia está equipada con herramientas avanzadas para el diagnóstico y tratamiento de estas patologías.

Para ello, dispone de espirometría, estudios de capacidad de difusión de monóxido de carbono, test de caminatas y un laboratorio de alergias. En tanto, para el diagnóstico de enfermedades pulmonares complejas, utilizan tomografía axial computada de alta resolución, de elección para las pesquisas y caracterización de nódulos pulmonares, enfisema y enfermedades pulmonares intersticia-



les.

La doctora Gabriela Santana, broncopulmonar de Clínica Alemana de Valdivia, destaca que "es fundamental que los pacientes con síntomas respiratorios crónicos busquen una evaluación médica temprana. Las enfermedades respiratorias, si se detectan a

tiempo, pueden ser manejadas eficazmente con un enfoque adecuado que incluya tanto tratamiento médico como terapias complementarias".

Y agrega que para la prevención, es crucial que pacientes con factores de riesgo, como fumadores o con antecedentes familiares

de fibrosis pulmonar o cáncer pulmonar, se sometan a evaluaciones periódicas. Estas pruebas pueden incluir tomografía axial computada y función pulmonar para una detección temprana.

### PREVENCIÓN

En invierno, la prevención de infecciones respiratorias es esencial. La vacunación es una herramienta clave, y los pacientes con tos crónica o dificultad respiratoria recurrente deben buscar atención médica para descartar patologías subyacentes.

"Invitamos a todos los pacientes con patologías respiratorias conocidas o síntomas crónicos a visitar Clínica Alemana de Valdivia. Nuestro equipo de especialistas está listo para ofrecer un cuidado integral y eficaz para mejorar la salud respiratoria y la calidad de vida", señala la especialista.