

Dialogan sobre experiencias y buscan soluciones sobre el trastorno bipolar

Casi dos centenares de personas fueron parte del primer diálogo sobre el trastorno bipolar organizado por la Seremi de Salud. En la jornada participaron estudiantes de psicología, diversas agrupaciones relacionadas con esta condición mental y la comunidad en general, con el objetivo de compartir experiencias,

exponer problemáticas, encontrar y plantear soluciones.

“Este tipo de encuentros son clave para derribar estigmas y promover una mejor comprensión del trastorno bipolar. Hablar de salud mental nos ayuda a ser más empáticos y a generar espacios de apoyo para quienes viven con esta enferme-

dad”, explicó el seremi de Salud, Eduardo Barra. “Las personas con trastorno bipolar pueden llevar una vida plena con el tratamiento adecuado, que incluye medicamentos, educación, psicoterapia y cuidados físicos cuando es necesario. Nuestro deber como autoridad sanitaria es seguir generando instan-

600

mil personas viven en Chile con la condición de bipolaridad. Tema que se trató en cita.

cias de información y acompañamiento”, añadió. ☺



EL ENCUENTRO FUE ORGANIZADO POR LA SEREMI DE SALUD.