

EL PUESTO LO OCUPARÁ LA PSICÓLOGA DEPORTIVA CATALINA CABACH:

Team Chile contará con inédito oficial de bienestar en París 2024

La iniciativa se enmarca en una serie de medidas tomadas por el Comité Olímpico Internacional por el cuidado de la salud de mental de los deportistas de alto rendimiento.

Los Juegos Olímpicos París 2024 están a la vuelta de la esquina. El 26 de julio, en el río Sena, se inaugurará oficialmente la cita de los anillos, que por tercera vez en la historia será realizada en la capital francesa. Uno de los grandes cambios con respecto a ediciones anteriores es que el Comité Olímpico Internacional ha habilitado una acreditación especial para que todas las delegaciones nacionales cuenten con un oficial de bienestar (o *welfare officer*, por su nombre oficial en inglés), en un nuevo intento por cuidar la salud mental de los más de 10.000 deportistas que competirán en París.

El rol del oficial de bienestar será el asegurar que se priorice el equilibrio mental y físico de los competidores, así como entregar protocolos y canales adecuados para tratar las dificultades que pudiesen surgir en lo relativo al “deporte seguro”. Para poder utilizar este cupo, las delegaciones nacionales deberán contar con una persona que cumpla con los dos requisitos principales exigidos por el COI: ser un profesional en temas de salud mental o contar con una certificación en *safeguarding* entregada por el mismo Comité Olímpico Internacional.

En el caso de Chile, la oficial de bienestar que trabajará junto a la delegación nacional en la misma Villa Olímpica es la psicóloga deportiva Catalina Cabach, magíster en Psicología



Cabach tiene un magíster en psicología deportiva.

de la Actividad Física y Deporte de la Universidad Autónoma de Madrid y diplomada en Salud Mental en Deportistas de Alto Rendimiento. Además, fue seleccionada nacio-

En la Villa Olímpica habrá apoyo extra para los deportistas.

nal y medallista en Juegos Panamericanos con el Team Chile de Hockey Césped.

Esta semana, justamente, la Comisión de Atletas solicitó que a la delegación olímpica se incorpore un “psicólogo especializado” que complemente la labor de Cabach.

Miguel Ángel Mujica, presidente del COCh, explica que “para un país como Chile es muy difícil contar con muchas credenciales para ampliar nuestro *staff*, ya que eso va en directa relación con la cantidad de deportistas clasificados de cada país. En ese cupo acotado debemos llevar entrenadores, médicos, kine-

siólogos y masoterapeutas, y siempre en cantidades menores a las que nos gustaría. Por eso, poder contar con una psicóloga deportiva como Catalina es un verdadero plus para nuestra delegación. Es una gran noticia que el COI abra este tipo de espacios”.

Además de lo anterior, todos los deportistas podrán acceder en la Villa Olímpica al denominado “Athlete 365 MindZone”, un espacio creado para consultar con personal especializado en salud mental, relajarse y prepararse mentalmente para los grandes desafíos en los Juegos Olímpicos.