

Aumenta la percepción negativa del uso de smartphones en escolares

Encuesta de Cadem dice que el 82% de los chilenos cree que deberían prohibirse los teléfonos en los colegios

MARCELO POBLETE

La reciente encuesta "5C", realizada por Cadem, muestran que la mayoría de los chilenos cree que es mejor prohibir los teléfonos inteligentes en los colegios. Entre las razones mencionadas se argumenta que facilitan el ciberacoso y afectan el rendimiento escolar. Justificaciones similares a las esgrimidas por una creciente lista de países que han decidido suprimir el uso de celulares dentro de los recintos educativos.

Percepción y evidencia

A la encuesta "5C", que mide percepción, se suman investigaciones científicas que demuestran que el celular afecta el rendimiento de niños y adolescentes. La más reciente, de este año, llamada "Prohibiciones de teléfonos inteligentes, resultados de los estudiantes y salud mental" realizada por el Instituto Noruego de Salud Pública (<https://goo.su/0eSAUF>), concluye que prohibir el uso de teléfonos inteligentes en las escuelas "disminuye significativamente la aceptación de atención médica para problemas psicológicos entre las niñas". Además, reduce el acoso escolar en ambos sexos. Como resultado, "las calificaciones promedio de las niñas mejoran". Estos beneficios son especialmente evidentes en niñas de entornos socioeconómicos bajos, "lo que sugiere que la prohibición de teléfonos inteligentes podría ser una estrategia de bajo costo para mejorar el desempeño estudiantil", recomienda el estudio. Lo que implica que la percepción nacional va en sintonía con la evidencia y la tendencia en el mundo. Los 4 puntos clave de la nuestra son los siguientes:

1. El 91% cree que el uso de smartphone en los colegios facilita el ciberacoso y 78% piensa que afecta el rendimiento escolar. "El teléfono celular entrega una falsa sensación de seguridad. Muchos papás creen que dándole un teléfono celular a sus hijos, estos están más seguros y contro-

Además, 91% de los consultados en el estudio piensa que favorece el ciberacoso.

lados, y la verdad es que podría estar pasando lo contrario: muchos niños y jóvenes podrían estar más expuestos a riesgos con el teléfono que sin él", comenta Ricardo Leiva, investigador de la Facultad de Comunicación de la Universidad de los Andes. "Los niños y jóvenes son muy ingeniosos para evadir los controles de los papás y se pueden exponer a más riesgos de todo tipo con el celular", añade. Sobre si afecta el rendimiento, "por los estímulos que tiene el smartphone hace que se tenga menos capacidad de atención y retención, ya que el

aprendizaje necesita retención, motivación y memoria. El teléfono no aporta, a diferencia de otras tecnologías que sí", dice Soledad Garcés, directora de la Fundación para la Convivencia Digital.

2. El 82% estima que el uso de smartphone no debería estar permitido en los colegios y 97% cree que las redes sociales deberían exigir a los menores el consentimiento de sus padres. Para Ricardo Leiva, tras la prohibición del uso del teléfono en los colegios del Reino Unido, "los menores más vulnerables y con

peores notas obtuvieron mejores calificaciones en los exámenes. En el quintil socioeconómico más bajo, las calificaciones subieron mucho más que en el quintil superior, donde la prohibición del teléfono no tuvo ningún impacto. Es decir, la prohibición de usar el teléfono móvil en los colegios municipales chilenos podría tener un impacto mucho más positivo que si se impusiera esa norma en colegios privados", compara. Sobre el punto, Soledad Garcés plantea que la evidencia científica muestra que uno de los aspectos más importantes para mejorar la salud mental adolescente "tiene que ver con la regulación de teléfonos móviles en los colegios, que la industria de las redes sociales y videojuegos regule el acceso de menores de edad y fomenten los factores de protección social, que favorezcamos el juego libre y la vida sana, por sobre la contaminación que ejerce el mundo digital".

3. Entre quienes tienen hijos, 51% cree que la edad apropiada para que tengan celular es entre los 13 y 15 años. "Es recomendable retrasar lo más posible la entrega del primer teléfono -ojalá a los 14 o 15 años, dependiendo de la madurez y autocontrol del menor-, que ellos no pasen más de dos o tres horas al día con pantalla y prohibir el celular durante algunos momentos del día, como comidas y horas de estudio", propone Leiva. "También es clave sacar el celular de algunos espacios concretos, como la sala de clases", agrega.

4. El 95% considera que los chilenos son adictos a su smartphone. La marca de smartphone favorita es Samsung (41%) seguida por Apple (17%), Motorola (14%) y Xiaomi (12%). "Hay que hacer la diferencia entre el uso compulsivo, los trastornos de conducta y la adicción. Esta última no supera el 15% de los usuarios, pero los trastornos de conducta o las conductas compulsivas sí están por sobre el 30%. Los estudios varían, pero sería cauta en hablar de adicción", dice con cautela Soledad Garcés.

