

Región de Antofagasta experimenta fuerte alza de consultas por cuadros depresivos

SALUD. *Atenciones por depresión, depresión moderada y grave crecieron sostenidamente desde el 2020. Expertos abordan el impacto de la pandemia.*

José Fco. Montecino Lemus
 cronica@mercurioantofagasta.cl

*4141 Prevención del Suicidio

La ansiedad por el encierro empujó a Maribel a buscar ayuda por su salud mental. Cuenta que el volver a la realidad, el contacto con las personas, el desorden de las calles y el ruido la hacía sentir agobiada. "Era como algo que me invadía", recuerda. Por esto, buscó la forma de estar estable consigo misma después del encierro por la pandemia, en donde estuvo prácticamente sola o con las mismas personas todo el tiempo.

El caso de Maribel se enmarca con una realidad preocupante. En Antofagasta, según los datos del Departamento de Estadísticas e Informaciones de Salud (DEIS), entre 2020 y 2023 los diagnósticos de cuadros depresivos de la población en control del programa de Salud Mental aumentaron. Por ejemplo, las personas

La línea telefónica *4141 es un canal de comunicación habilitado por el Ministerio de Salud para las personas que estén enfrentando una emergencia o crisis de salud mental asociada al suicidio. Por medio de este número, los pacientes podrán contactarse con un psicólogo capacitado que los escuchará y ayudará. La línea *4141 es gratuita y se puede llamar desde celulares de lunes a domingo, las 24 horas del día.

con depresión grave crecieron en un 104,26%, seguidas por aquellas con depresión (48%) y depresión moderada (29,16%) (ver gráfico).

ANÁLISIS

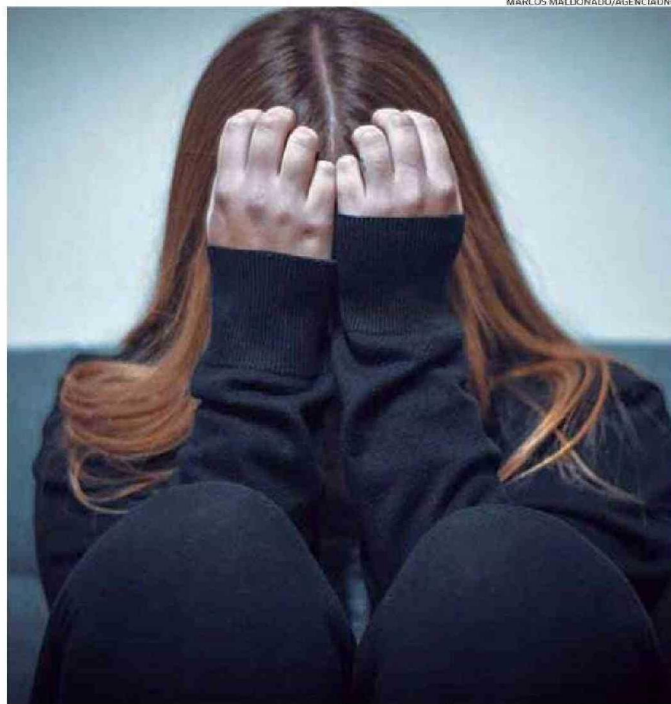
Tal como reflejan los datos, la pandemia y sus efectos en la vida

cotidiana impactaron a la salud mental de las personas. La esmereni de Salud Lila Vergara afirma que la crisis sanitaria tuvo un "rol muy importante en este serio problema de salud pública".

"Se desnudaron distintos tipos de situaciones de inequidad", agrega.

Milenko del Valle, doctor en Psicología y académico del Departamento de Ciencias Sociales de la U. de Antofagasta, advierte que sintomatología como "preocupación excesiva, angustia, tensión, ansiedad, estrés, etcétera, tienen de base el confinamiento por la pandemia".

El doctor Miguel Prieto, jefe del Servicio de Salud Mental de la Clínica Universidad de los Andes, complementa que el fenómeno se observa a nivel nacional. "Hay varias estadísticas que han mostrado cifras al respecto. Pero es un fenómeno que, más allá de lo que se pueda ver en las cifras, se ve en la demanda que hay por atención de salud men-



MARCOS MALDONADO/AGENCIA UNO

UNA ALARMA FUNDAMENTAL DE LA DEPRESIÓN ES LA PÉRDIDA DE INTERÉS EN ACTIVIDADES BÁSICAS.



tal en los centros hospitalarios o en otros centros".

SÍNTOMAS

Sobre los síntomas, el doctor Prieto explica que la gravedad de cada caso se evalúa según a cómo impacta el funcionamiento de la persona. "Cualquier síntoma que la persona tenga, como insomnio, desánimo, tristeza en forma permanente, disminución de la energía, cambio en el apetito, etcétera... si esos síntomas se dan todos juntos, y además hay un compromiso importante en el funcionamiento de la persona, que no pueda salir a trabajar, que no pueda ir a estudiar, que no pueda hacer las cosas básicas, eso por supuesto que es una razón para consultar", argumenta.

Mientras, el facultativo re-

calca que el síntoma de mayor alarma es el de ideaciones suicidas, por el que "de todas maneras debería consultar" a un especialista.

CONTENCIÓN

Del Valle plantea que "es muy probable" que se mantenga o suban los casos, ya que los estudios también indican que aún se bajo el número de personas que recurre a especialistas para realizar tratamientos, ya sea que no se dan cuenta de la gravedad de los síntomas o bien por problemas económicos para cubrir este tipo de atenciones.

Por lo mismo, el académico apunta a que se requieren políticas públicas que aumenten el financiamiento de la atención de salud mental, al igual que "aumentar cobertura con centros de salud mental comunita-

rios, por ejemplo, o bien avanzar en instalar un tipo de salud mental híbrida (teleconsulta) en la atención primaria".

Además, propone que una política regional podría ser asegurar recursos a las universidades, para que, "a través de sus centros de atención psicológica, permitan ampliar la cobertura de atención con especialistas".

Mientras, la esmereni Vergara apunta a los "factores protectores" como una prevención a este tipo de trastornos. En específico, "una buena cohesión social, la participación comunitaria en diversas instancias colectivas, como deportes, recreación, culturales, entre otras, de manera tal de fortalecer las redes de apoyo para las y los ciudadanos. Más diálogo, más empatía y el buen trato en lo individual y lo comunitario".