

# En Osorno detectan aumento de los cuadros respiratorios con una reciente alza del covid

**SALUD.** Existe una alta circulación viral, pese a estar ad portas del verano, prevaleciendo la parainfluenza, el rinovirus y la influenza, por lo que el llamado es a seguir medidas de autocuidado sobre todo en las fiestas de fin de año.

Paola Rojas  
 paola.rojas@australosorno.cl

Un aumento de las enfermedades respiratorias se ha visto en las últimas semanas en Osorno. La demanda en los SAPU también va en alza, con la influenza como el principal virus circulando, mientras que el covid ha ido cobrando protagonismo.

Por ello es que desde Salud se llamó a que en las fiestas de fin de año, se tome en consideración las medidas de autocuidado aprendidas en la pandemia, para evitar una carga en la demanda de los servicios de urgencia y resguardar a los grupos de riesgo.

## ALTA DEMANDA

El coordinador de los Servicios de Atención de Primaria de Urgencia (SAPU) en Osorno, Mauricio Águila, detalló que en la actual semana epidemiológica se observa un aumento en la demanda de estos servicios. Un 47,3% corresponde a causas respiratorias, con un promedio de 342 pacientes a la semana por cada SAPU.

En el último informe emitido por el Servicio de Salud de Osorno, la circulación viral está representada mayormente por el rinovirus, con un 42%, la influenza con un 16% y el covid con un 13%, afectando principalmente a niños de uno a cuatro años y personas desde los



EL LLAMADO ES A CUIDARSE DE LOS CONTAGIOS CON LAVADO DE MANOS FRECUENTE Y USO DE MASCARILLA EN CASO DE SER NECESARIO.

15 a 64 años, con un 26% del total de la población, cada uno.

## AUMENTO DE VIRUS

La pediatra infectóloga del Hospital Base, Stephania Passalacqua, explicó que por estos días se ha visto un aumento en los casos de enfermedades respiratorias y que tanto el año pasado como este se caracterizan por tener un patrón diferente a los años prepandemia, con una mayor circulación de diferentes virus.

“En nuestro país empezó muy marcada la circulación de

virus respiratorios. Habitualmente, en los meses de abril y mayo, hasta septiembre, tenemos una gran circulación viral, con dos o tres predominantes. Después se veía una ausencia de infecciones respiratorias y pasábamos a las digestivas en los niños. Con el covid eso cambió, porque se volvió el único agente circulando en invierno y verano. Pero en 2023, cuando empezó a bajar, empezaron a circular otros virus, muchos de ellos con patrones de mayor virulencia”, destacó.

La experta detalló que en

tre los virus que prevalecen por estos días, está la parainfluenza, rinovirus e influenza.

Agregó que esta propagación de los virus, se está dando porque el término del año escolar será un poco más tarde de lo habitual. Pero, aventuró, pronto se podría ver la disminución con el término de las clases. No obstante, se acercan las fiestas de fin de año, cuando se reúnen las familias, con gran cantidad de personas, entre las que hay grupos vulnerables como las guaguas y adultos mayores o enfermos cróni-

cos, por lo que se debe considerar todas las medidas aprendidas para la pandemia, como el uso de elementos de protección personal, mascarilla y lavado frecuente de manos, además de una buena ventilación de espacios cerrados.

“La primavera ofrece un problema agregado que es la alergia primaveral y en muchas personas se van solapando los síntomas de alergia estacional, más el virus respiratorio que viene a producir un agravamiento de estos síntomas y muchas veces otras complica-

“La indicación es a vacunarse, al menos de tener una vacuna en el último año, sobre todo para las personas que son más expuestas”

Stephania Passalacqua,  
 pediatra infectóloga.

ciones”, añadió.

En relación al covid, la doctora Passalacqua indicó que aunque en los últimos meses ha estado ausente, desde hace un par de semanas se ha visto un aumento importante, con algunas hospitalizaciones, pero en general se trata de un cuadro leve.

Respecto a las vacunas, explicó que ha bajado mucho la indicación de contar con las dosis contra covid e influenza, lo que ha generado una falsa sensación de que el problema está resuelto, por lo que las personas deben ponerse al día con ellas, considerando que si ha pasado más de un año de una inoculación, ya es tiempo de contar nuevamente con esta protección.

“La indicación de vacunarse, al menos de tener una vacuna en el último año, sobre todo para las personas que son más expuestas y sobre todo para las personas que son crónicas, se mantiene, tanto para el covid como la influenza”, afirmó. ❧