

¿Influyen los alimentos en el olor corporal?

Varios estudios, entre estos el de la Clínica Cleveland, de Ohio, EE.UU., responden que efectivamente lo consumido influye en el olor corporal, pero la intensidad depende bastante de la genética, en cuanto a la absorción de los alimentos y el actuar de las glándulas sudoríparas al botar toxinas. En tal sentido, la gastroenteróloga Christine Lee de este centro de salud elaboró una lista de comidas y aliños que pueden empeorar el olor al ser ingeridos, como curry, comino, ajo, cebolla, carnes rojas, pescados, brócoli, repollitos de Bruselas, coliflor y espárragos.