

## Cesfam Juan Martínez realizará Cicletada Familiar "Pedalea por tu salud"

**COPIAPÓ.** La actividad tendrá una distancia de 10 kilómetros desde el Centro Cultural hasta San Expedito por la ciclovía.

Este sábado 15 de junio desde la 10:00 se realizará la Cicletada Familiar "Pedalea por tu salud". El Alcalde de Copiapó, Marcos López, invitó a la comunidad a que se acerque al frente del Centro Cultural Atacama para participar de la actividad deportiva y a la feria saludable que se instalará en el lugar.

La directora del Cesfam Juan Martínez, Loreto Ibarra,

explicó que la actividad "en el marco de la celebración del día mundial sin fumar, conmemorado el día 31 de mayo de cada año por la OMS, es que cómo centro queremos ser parte de la celebración que informa a la comunidad sobre los riesgos asociados al consumo de tabaco, y así poder luchar contra la epidemia de tabaquismo que tenemos en nuestro país y el mundo".

La profesional agregó que "queremos fomentar los estilos de vida saludable de nuestra población y comunidad, empoderando a nuestros y nuestras usuarias de su salud, y que mediante la actividad física podamos brindar una mejor calidad de vida a cada uno de ellos. El tabaquismo afecta negativamente la condición cardiovascular de quienes lo consumen, por lo cual, la acti-

vidad física actúa como un factor protector de la salud".

### DISTANCIA RECORRIDO

La actividad tendrá una distancia de 10 kilómetros desde el Centro Cultural Atacama hasta San Expedito a través de la ciclovía.

Las personas que quieran participar solo deben llegar. En tanto, la feria de salud contará con stands informati-



ACTIVIDAD COMENZARÁ EN EL CENTRO CULTURAL ATACAMA.

vos, exámenes de medicina preventiva, vacunación de Influenza/Covid-19, toma de test rápido de VIH, emprendedores, música, premios y mucho más.