

E ENTREVISTA. JAIME SEGOVIA FLÁNDEZ, atleta valdiviano master:

"Me retiro tranquilo y agradecido de todos quienes apoyaron mi carrera deportiva"

EN LA HORA DEL ADIÓS.

Destacado atleta cumplirá con su último desafío deportivo, mañana en los 10K de la Media Maratón de Valdivia.

Juan Carlos Hernández G.
 juancarlos.hernandez@australvaldivia.cl

Este domingo 23 de febrero se correrá la edición N° 48 de la Media Maratón de Semana Valdiviana, prueba que comenzó como maratón en el verano de 1987. Hay 260 corredores inscritos en las diferentes categorías, pero para uno de ellos esta instancia deportiva tendrá una connotación especial. Cuando sean las 9 de la mañana y la prueba largue desde el Parque Saval, el atleta Jaime Segovia Flández (70 años) comenzará a recorrer los últimos 10 mil metros de su carrera deportiva y cerrará el capítulo de una historia que comenzó a escribir hace ya cerca de 50 años.

Hombre de bajo perfil, amable y de charla sencilla, recuerda que comenzó a practicar atletismo cuando estaba en el Ejército. "Al comienzo practiqué básquetbol, algo de fútbol por el club Las Ánimas, pero la verdad es que no me gustaban mucho y cuando hice el Servicio Militar empecé a descubrir el atletismo, a través de algunas competencias internas", recuerda.

¿Cuándo tomó la decisión de sumarse de lleno a la práctica del atletismo?

-Fue en el año 1987, motivado por Juan Quintana (Q.E.P.D.), quien fue seleccionado nacional de atletismo. Con el tiempo, me especialicé en 800 y 1.500 metros planos, pruebas de pista en las cuales me acomodaba mejor y tuve buenas actuaciones a ni-

vel regional y nacional y todavía estamos corriendo, hasta este fin de semana.

Muchos mediofondistas y fondistas tienen como meta correr maratones. ¿Cuántas suma en su currículum?

-He corrido 15 maratones. La última de ellas fue en 1992 en el Biobío, donde ocupé el tercer lugar con 2 horas y 28 minutos. También, una vez corrí una media maratón (21 kilómetros) en Bariloche.

¿Cuáles considera que ha sido sus mejores logros en el atletismo?

-Cuando participé en la antigua Maratón Química Hoescht (hoy Maratón de Santiago). Ahí fui cuarto en los 42 kilómetros, detrás del triatleta Cristián Bustos. Debe haber sido en 1989 o 1990 y fue algo tremendo para mí, porque tenía muy pocos recursos.

¿A qué clubes ha defendido durante su carrera?

-Primero a la Universidad Austral y después, ya como trabajador, a Telefónica del Sur. Son los únicos clubes a lo largo de mi vida como atleta.

Ud. continúa trabajando a los 70 años de edad. ¿Aún no piensa en el adiós al mundo laboral?

-He ido planificando todo, paso a paso. Ahora está mi retiro del atletismo y me estoy proyectando para trabajar con un taller formativo en el club de Israel Sáez, quien me ha incentivado para seguir activo de esa manera y no me quede en la casa. En



JAIME SEGOVIA ES UN CORREDOR QUE HA DADO PRESTIGIO AL ATLETISMO VALDIVIANO.

cuanto al trabajo, todavía me siento física y mentalmente bien y creo que en dos o tres años más dejaré en mundo laboral.

De acuerdo a su experiencia, ¿qué beneficios tiene la actividad física para las personas mayores? ¿Qué recomienda?

-Que desarrollen alguna actividad física, por último caminar y mantenerse activo, para tener una vejez más sana. Yo me retiro de la parte competitiva, pero de vez en cuando sacaré las zapatillas y haré algo recreativo,

“

Las cosas, así como empezaron, tienen que terminar. Y bien. Yo quiero dejar al atletismo y no que el atletismo me deje a mí” ...

Jaime Segovia
 Atleta valdiviano

para mantenerme activo y sacar las tensiones.

¿Cuáles fueron los principales apoyos en su carrera?

-Agradezco a mi familia, especialmente a mi esposa, que me ha apoyado en todo momento y siempre ha estado preocupada de todo, desde mi presentación personal hasta mi imagen como deportista. Eso se lo agradeceré siempre. También a la gente que me ayudó para que me desarrollara deportivamente y a la empresa Telefónica de Sur, que siem-

LARGA CARRERA

• 70 recién cumplidos

Carlos Jaime Segovia Flández nació el 28 de enero de 1955 en Valdivia. Sus padres Alejandro Segovia Díaz y Francisca Flández Cáceres también fueron padres de otros tres hijos: Luis, Rigoberto y Erwin. Estudió la enseñanza básica en la Escuela N°3 y completó su educación media en la jornada nocturna del Liceo de Hombres. Buena parte de su vida la desarrolló en el Ejército, primero con su Servicio Militar y más tarde como funcionario de planta en Iquique y Valdivia. Hace 20 años ingresó como funcionario de vigilancia de Telefónica del Sur. Carlos Jaime Segovia Flández está casado con Juana Reyes Manríquez. Son padres de tres hijos: Carlos, Jocelyn y Jeyson; y abuelos de tres nietos: Francisca Belén, Amaia y Joás Alejandro.

pre me entregó lo mejor para que pudiera practicar mi deporte con buena implementación, buenas zapatillas, buena alimentación y buenos alojamientos, que me permitieron alcanzar resultados que nunca hubiese imaginado. Por eso, me retiro tranquilo y agradecido de todos quienes me apoyaron en la parte familiar y en mi lugar de trabajo, mis empleadores.

Mañana será un día muy especial..

-Sí. Será muy especial, porque fue muy hermoso lo que recibí y lo que pude entregar en el atletismo y también en la parte familiar. Tengo una familia sana, estoy viendo crecer a mis nietos y ellos me dicen "Tata, no te retires" ... Pero las cosas, así como empezaron, tienen que terminar. Y bien. Yo quiero dejar al atletismo y no que el atletismo me deje a mí.