

UNA PROBLEMÁTICA GLOBAL Y LOCAL

# Cerca de 30 mil adultos mayores viven su vejez en solitario en la Región

ROMINA ONEL / Región de Coquimbo

Hace unos días, la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), indicó que un 20% de los japoneses mayores de 65 años, vive en condiciones precarias, motivo por el que 5 de cada 10 robos en Japón, son perpetrados por adultos mayores, con el fin de pasar sus últimos años en la cárcel, donde tienen comida y compañía.

La problemática de la soledad en la vejez no es ajena a este país ni a esta región, ya que según el Seremi de Desarrollo Social y Familia (MIDESO) de Coquimbo, Célso López, detalló que "según los datos de una proyección del INE del año 2023, tenemos cerca de 170.000 adultos mayores en la región, que equivalen al 19,4% de la población total. De ellos, un 17%, aproximadamente 29.000 personas, corresponden a hogares unipersonales".

Para hacer frente a esta situación, el Seremi dio a conocer que existe: El programa Vínculos en las 15 comunas de la región, atendiendo a 967 personas, con una inversión de más de 350 millones de pesos, cuyo objetivo es generar vínculos con el entorno; el Fondo Nacional del Adulto Mayor, que apoya la asociatividad de los adultos mayores, mediante el cual se contabilizaron 234 proyectos aprobados el 2024, con un financiamiento aproximado de 230 millones de pesos.

A esto se suman los centros diurnos comunitarios presentes en 12 comunas de la región, con más de 700 usuarios y una inversión de casi 1.300 millones de pesos; el Establecimiento de Larga Estadía para Adultos Mayores (ELEAM) estatal en Las Compañías, que atiende a 70 personas con problemas de abandono total y de mayor dependencia, con una inversión aproximada de casi 2.000 millones de pesos anuales; y los ELEAM con subsidio en La Serena, Ovalle y Monte Patria, que según el Seremi, "atienden alrededor de 218 personas con una inversión aproximada a los 740 millones de pesos".

También está el Programa de Buen Trato, que brinda apoyo socio-jurídico a las personas mayores con vulneración de derechos; el Fono Mayor, una línea telefónica gratuita de contención psicológica, y "se está por implementar en Coquimbo, el programa de asistencia remota para adultos mayores en conocimientos de tecnología y lógicas de conectividad", adelantó el Seremi.



Adultos mayores en las actividades del Centro para el Bienestar del Adulto Mayor "Armonía" de la Municipalidad de Coquimbo.

EL DÍA

**Con diversos programas regionales buscan integrar y apoyar a los adultos mayores, combatiendo el aislamiento, para promover una vejez activa.**

## EFFECTOS DE LA SOLEDAD

Respecto a los efectos de la soledad en la salud de los adultos mayores, la Dra. Jacqueline Flores, profesora asociada del Depto. de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica del Norte (UCN), detalló que "aproximadamente el 30% de las personas mayores en Chile se sienten solas y este porcentaje aumenta en las zonas rurales".

"Experimentar la soledad no elegida, puede poner a las personas mayores en riesgo de depresión, ansiedad y estrés, un declive cognitivo desde el punto de vista físico, sufrir descompensaciones de las enfermedades de base. Además el tener aislamiento social puede provocar un deterioro inmunológico", advirtió.

La experta también hizo hincapié en que "es necesario fomentar redes de apoyo comunitarias y familiares, favorecer las actividades culturales recreativas y de formación permanente. Además de mayor educación a la sociedad para darles cabida a los adultos mayores, fomentando las actividades intergeneracionales y el avance de la tecnología".

## ¿CÓMO LO ENFRENTAN EN LA SERENA Y COQUIMBO?

Referente a esta situación, el alcalde

de Coquimbo, Ali Manouchehri aseguró que "en nuestra gestión ofrecemos a las personas mayores una vejez saludable y plena, por eso impulsamos la creación del Centro del Bienestar del Adulto Mayor Armonía, único en Chile y a través de la Oficina del Adulto Mayor, se les apoya en esta etapa de sus vidas".

El Centro para el Bienestar del Adulto Mayor "Armonía", cuenta con más de mil metros cuadrados, salón de baile, cine, 4 salas para talleres, sala de primeros auxilios y kinésica, 2 salones multipropósito, 22 baños -6 con accesibilidad universal- 4 duchas y próximamente una piscina temperada, entre otros servicios.

La Oficina Municipal del Adulto Mayor de Coquimbo atiende aproximadamente 150 clubes, ofreciendo servicios, talleres y acompañamiento. Entre sus servicios más destacados, está el área social, que brinda asesoría de prestaciones y beneficios sociales.

Por su parte, la Jefa de la sección de adulto mayor, Karina Gutiérrez, sostuvo que "la Municipalidad de La Serena está permanentemente preocupada del bienestar de nuestros adultos mayores, por eso, desde nuestra oficina ubicada en Los Carrera #565, se puede acceder gratuitamente a podología, kinesiología, educación física, asesoría jurídica, atención psicológica, gimna-



**Según los datos de una proyección del INE del año 2023, tenemos cerca de 170.000 adultos mayores en la región, que equivalen al 19,4% de la población total. De ellos, un 17%, aproximadamente 29.000 personas, corresponden a hogares unipersonales"**

**CÉLSO LÓPEZ**

SEREMI DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIA DE COQUIMBO

sia, teatro, talleres de autocuidado de salud física y mental, de meditación, relajación y capacitaciones".

Gutiérrez también señaló que a través de esta oficina se conmemoran diversas fechas. Además, en sus dependencias se puede adquirir la tarjeta KUPOSPAY para los buses eléctricos con la tarifa rebajada para este grupo etario.