

Sífilis: Preocupa el aumento de contagios en jóvenes

» En la región de O'Higgins hay 59 casos notificados de sífilis, de los cuales 18 son mujeres y 41 hombres. La enfermedad afecta principalmente a personas de entre 20 y 49 años.

Daniel Nanjari

Un aumento en el número de personas contagiadas con sífilis en Chile, especialmente en las regiones de Antofagasta, Atacama y Metropolitana, registró el Ministerio de Salud, convirtiéndose en la enfermedad de transmisión sexual predominante en el país hoy, con el 50% de los casos, por sobre el VIH que alcanza el 30% del total. El director del Magister en Ciencias Biomédicas de la Universidad de Talca, Sergio Wehinger, explicó que esta enfermedad es una "infección sistémica de transmisión sexual, provocada por la bacteria *treponema pallidum*. (...) De cada 100 personas que tienen contacto con ella, 30 se contagian. También se puede traspasar de la madre al feto, provocando la mortalidad del 30 a 40% de ellos, y si el niño nace puede

presentar malformaciones". El académico agregó que este mal presenta varias etapas. La primera de ellas es caracterizada por lesiones rojizas, llamadas chancro, en la zona genital, que "puede aparecer solo una, que parece lesión de alergia, pero no pica ni duele. Posteriormente al avanzar la enfermedad, puede observarse en otras partes del cuerpo, como es el tronco o palmas de manos y pies, pasando a la segunda etapa de la infección, donde se presenta dolor de cabeza, nódulos linfáticos inflamados, dolor de garganta, fiebre y malestar general", planteó. Wehinger precisó que, en esta última fase es donde se suele encontrar la enfermedad con pruebas que detectan anticuerpos poco comunes o extraños que aparecen con la sífilis.

Al ser una bacteria, detalló, tiene tratamiento basado en antibióticos, y enfatizó en que "mientras más temprano se detecta, mejor evolución tendrá el paciente. Porque existe una tercera etapa o sífilis tardía, que es cuando la bacteria lleva años diseminándose por el cuerpo de la persona y puede afectar cualquier órgano, especialmente huesos o sistema nervioso provocando una enfermedad mortal", indicó. El académico añadió que, a pesar de que existe tratamiento con antibióticos, hay que tener presente el problema de la resistencia a éstos.

Sífilis en la región de O'Higgins

Según datos de EPVIGILA del Ministerio de Salud, hasta la fecha en la región hay 59 casos notificados de sífilis, de los cuales 18 son mujeres y 41 hombres. La enfermedad afecta principalmente a personas de entre 20 y 49 años. Durante el año 2022 se informó de 456 casos, el 2021 fueron 347 casos y el año 2020 se confirmaron 182, lo que muestra el incremento en el contagio de la enfermedad. La seremi de Salud regional, Carolina Torres, indicó que la sífilis "es una preocupación desde la perspectiva de la salud pública, porque los últimos años hemos tenido incremento en cifras, y en algunos lugares del país es



una situación un poco más preocupante. En nuestra región, las cifras nos hacen estar atentos a como se está trabajando coordinadamente desde la autoridad sanitaria y también desde redes asistenciales". La secretaria regional ministerial agregó que "se realizan capacitaciones permanentemente porque esta enfermedad tiene varias etapas, y según la etapa en que se detecta es cuantas secuelas puede provocar posteriormente". La seremi de Salud agregó que "tenemos esta enfermedad en todos los rangos de edad, por lo tanto, también este examen se incluye dentro del examen de medicina preventiva del adulto mayor, de modo tal de tener una mirada amplia de toda la población y poder conversar respecto a como es la prevención de manera temprana". La seremi de salud, finalizó indicando que "tempra-

namente se puede testear, los exámenes de medicina preventiva están dentro del GES, y por lo tanto uno puede detectar tempranamente si esta enfermedad, por lo cual el tratamiento es mucho más simple, dado que el *treponema pallidum* es sensible a medicamentos de bajo costo y de amplio espectro que pueden resolver el problema. Si se detecta uno debe tratar a la persona y a todos los contactos sexuales que esa persona haya tenido, de modo tal de romper la cadena de transmisión y resolver la problemática desde la perspectiva de salud pública".



Educación sexual para la prevención

El profesor Wehinger comentó que, uno de los motivos del alza de la enfermedad en Chile podría deberse a la pandemia, que disminuyó la pesquisa de otras infecciones o dolencias, o la prevención de éstas, así como la pérdida o baja en la percepción del riesgo de contraer la enfermedad, especialmente en hombres jóvenes, entre 15 a 30 años, que es el grupo más afectado por este contagio.

El científico recalzó además que, pese a los avances en la educación sexual en nuestro país estamos al debe. "La mejor cura es la prevención, y en ese sentido, un comportamiento de vida sexual responsable es lo mejor para combatir las enfermedades venéreas en general. Hay que recordar que un porcentaje importante de las personas que han sufrido sífilis pueden padecer a través del tiempo otras enfermedades de transmisión sexual, entre ellas el VIH", sostuvo. Una conducta sexual adecuada en cuanto a la salud, puntualizó Wehinger, es usar preservativo siempre y estar atentos a los signos o síntomas de esta u otra enfermedad de esta índole.

20 a 29 años es la edad en que se presenta habitualmente la enfermedad, según el estudio.